

Installasjonsveileder

RoomMate

Innhold

• Introduksjon og ansvarsfordeling	2
• Innledende oppsett ved ny sensor – bydel	3
• Installasjon av 4G-ruter og strømforsyning – Careium	7
• Plassering av RoomMate – Careium og bydel	12
• Installasjon av RoomMate – Careium	16
• Kontroll av installasjon – Bydel	21

Introduksjon og ansvarsfordeling

Merk:

- Bydelen har ansvar for å sende inn bestilling på antall enheter, samt gjøre en kartlegging av funksjoner som er ønsket på sensorene
- Careium installerer sensor på vegg i samarbeid med bydelen
- Careium bistår i velferdsportalen med å justere sensor hvis bydel ikke har med pc ut
- Bydelene aktiverer enhet på beboer og setter opp hendelser

I installasjonsveilederen er det markert på alle sider hvem som har ansvar for utførelse. Merk at på enkelte steg er det et samarbeid mellom bydel og Careium.

Innledende oppsett ved ny sensor

Ansvarlig utførende: Bydel

Plassering av RoomMate

Ansvarlig utførende: Careium + Bydel

Innledende oppsett ved ny sensor

Ansvarlig utførende: Bydel

1. Få oversikt over de ulike rommene

- Soverom
- Stue
- Gang
- Kjøkken
- Med mer



2. Identifiser hvilke funksjoner som er mulige basert på rommets utforming

- Fall
- Sitter oppreist i seng
- Ingen bevegelse i seng
- Ut av seng
- Ut av stol/sofa
- Går inn i rom
- Går ut av rom
- Aktivitet i rommet
- For lang tid på badet
- Høy lyd

RoomMate kan registrere ulike hendelser for én beboer per rom, så lenge de skjer innenfor synsfelt og rekkevidde. Fall, forlatt rom/inn i rom, høy lyd og aktivitet i rom vil detekteres med flere enn 1 person i rommet. Digitalt tilsyn fungerer uavhengig av antall personer i rommet.

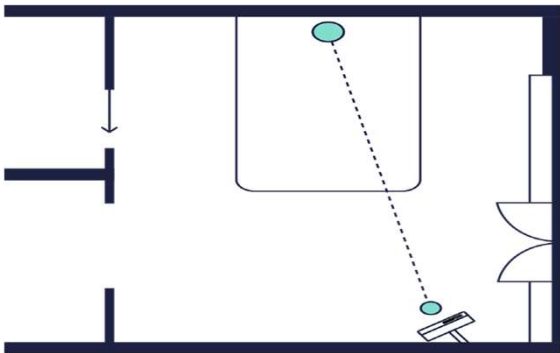
Innledende oppsett ved ny sensor

Ansvarlig utførende: Bydel

Tips til hvordan møbler og hjelpemidler bør plasseres

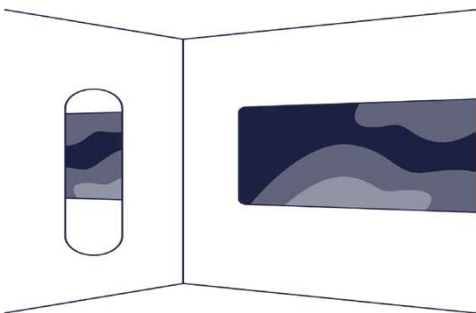
Seng

- Mot vegg (hvis mulig)
- Bør plasseres mot vegg på **motsatt side** av RoomMate-plassering



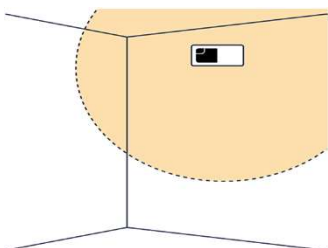
Speil og tv-skjermer

- Bør være utenfor RoomMate sitt synsfelt for å unngå feiltolkning



Område uten møbler og dekor

- RoomMate trenger **1 meter** klaring rundt seg som er fri for møbler, tepper, gardiner, lamper, speil og andre hindringer



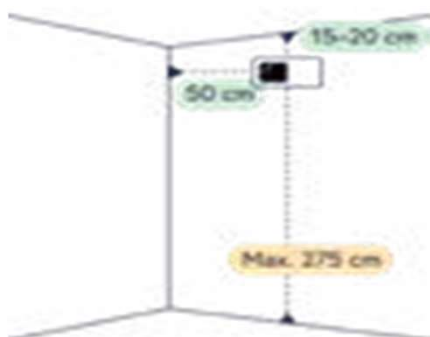
Innledende oppsett ved ny sensor

Ansvarlig utførende: Bydel

Tips til hvordan møbler og hjelpemidler bør plasseres

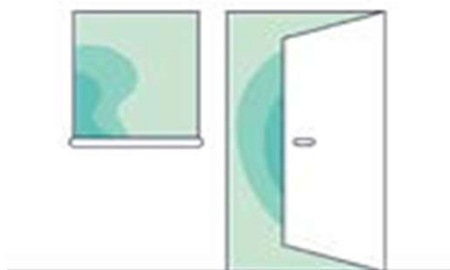
Avstand til tak, gulv og vegg

- RoomMate skal monteres 15-20 cm under taket (maks 275 cm over gulv) og ca 50 cm fra vegg.



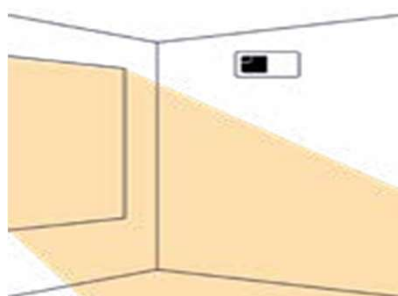
Vinduer og inngangsdører

- Bør være utenfor synsfelt for å unngå registrering av bevegelser utenfra.



Sterkt sollys

- Inneholder IR-stråling som kan forstyrre sensorens funksjon.



Innledende oppsett ved ny sensor

Ansvarlig utførende: Bydel

Tips til hvordan møbler og hjelpemidler bør plasseres

Mørke farger og matte materialer

- Kan absorbere IR-stråling og redusere funksjonaliteten.

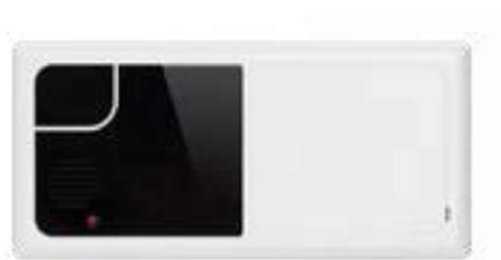


Installasjon av 4G-ruter og strømforsyning

Ansvarlig utførende: **Careium** (med hjelp av bydelen)

Komponentliste til Careium (side 1 av 2)

Sensio leverer følgende komponenter



Figur 1: RoomMate



Figur 2: TRB140 (Teltonika 4G ruter)



Figur 3: DC Jack overgang:
2.1 mm til 2.5 mm



Figur 4: 2.1 mm til Molex plugg adapter



Figur 5: 2.5 mm DC splitter



Figur 6: RoomMate strømforsyning

Installasjon av 4G-ruter og strømforsyning

Ansvarlig utførende: **Careium** (med hjelp av bydelen)

Komponentliste til Careium (side 2 av 2)



Figur 7: Veggfeste til 4G - ruter



Figur 8: Antenne til 4G - ruter



Figur 9: 0.50 m Cat6 Ethernet kabel

Sensio leverer ikke følgende komponenter



Figur 10: 16 mm x 16 mm kabelkanal



Figur 11: Strips

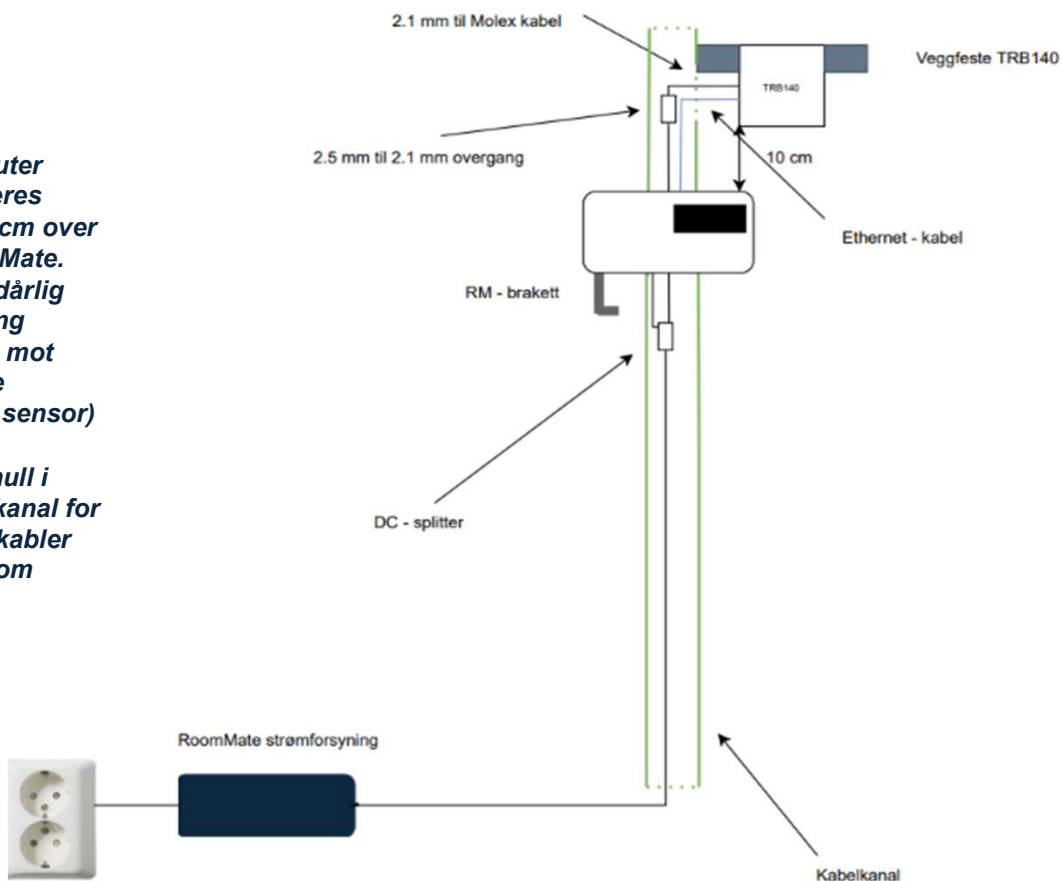
Installasjon av 4G-ruter og strømforsyning

Ansvarlig utførende: **Careium** (med hjelp av bydelen)

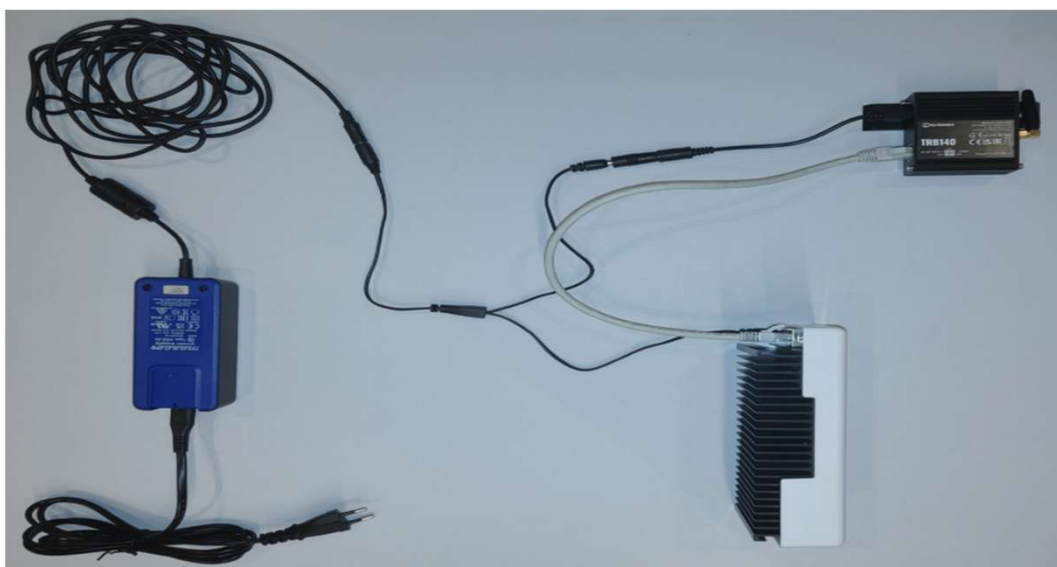
Koblingsskjema

4G router monteres ca 10 cm over RoomMate. (hvis dårlig dekning 10 cm mot hjørne "bak" sensor)

Borr hull i kabelkanal for å dra kabler gjennom



Figur 12: Koblingsskjema



Figur 13: Sammenkoblede komponenter

Installasjon av 4G-ruter og strømforsyning

Ansvarlig utførende: Careium (med hjelp av bydelen)

Fremgangsmåte (side 1 av 2)

1. Koble til TRB140 til 230 V via RoomMate strømforsyning, 2.5 mm DC – splitter, 2.5 – 2.1 mm adapter og 2.1 mm til Molex overgang, slik som i koblingsskjema. Legg TRB140 i området der den skal installeres og koble til antennen til 4G - ruter. Dette er for å sjekke at mobildekningen er god nok. Hvis det ikke er en stikkontakt i nærheten, dvs. 4m unna, avklar med bydelen om stikkontakt er noe pårørende skal dekke.
2. Logg inn på Teltonika RMS <https://account.rms.teltonika-networks.com/>. Dette er et administrasjonssystem for 4G – ruterne. Du vil få opp et panel som viser ruterne i Oslo HEL prosjektet.

Status

Online1

Device model

TRB1401

Device firmware

TRB1_R_00.0715.21

Actions

Filter

Search table...

Default

Showing 1 of 1 items

Page settings

☐	Status	Actions	Name	Model	Company name	Tags	Serial	MAC	Created at
☐	●		Oslo HEL Test	TRB140	#144587 Oslo Helseetaten	-	6000459449	4E:9B:9F:A5:87:38	2025-08-13 13:52:25

3. Trykk på informasjonsikonet under “Actions” i samme rad som ruterne du installerer

☐	Status	Actions	Name
☐	●	ⓘ	Oslo HEL Test

4. Sjekk at det står “Online” til venstre for bildet av ruterne. Om det ikke står “Online”, ta kontakt med Sensio prosjektleder.

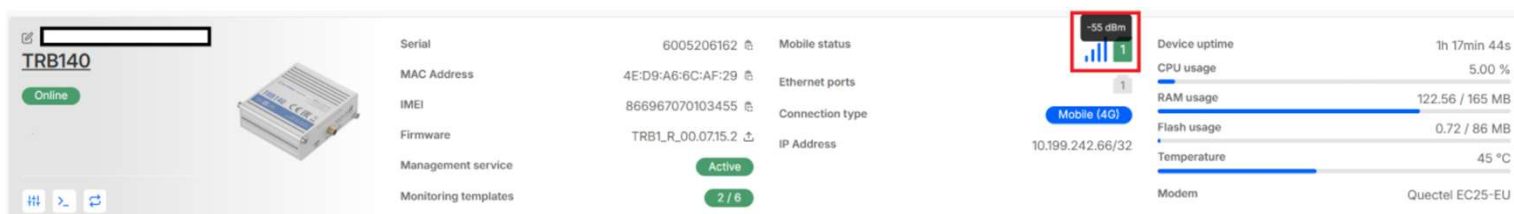
TRB140 Online				Serial 6005206162	Mobile status Active	Device uptime 1h 17min 44s
				MAC Address 4E:D9:A6:6C:AF:29	Ethernet ports 1	CPU usage 5.00 %
				IMEI 866967070103455	Connection type Mobile (4G)	RAM usage 122.56 / 165 MB
				Firmware TRB1_R_00.0715.2	IP Address 10.199.242.66/32	Flash usage 0.72 / 86 MB
				Management service Active		Temperature 45 °C
				Monitoring templates 2 / 6		Modem Quectel EC25-EU

Installasjon av 4G-ruter og strømforsyning

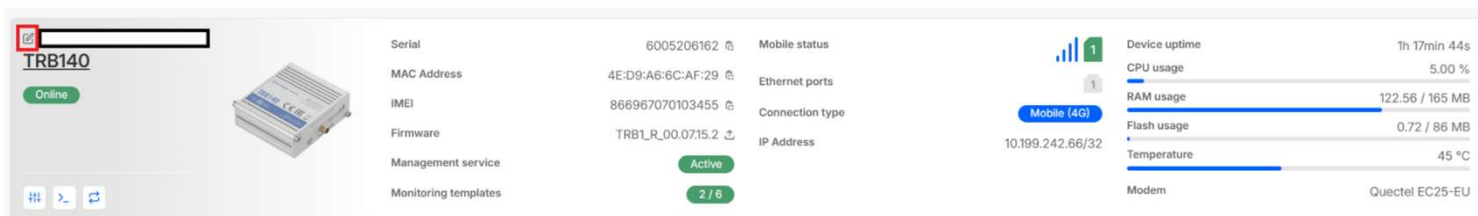
Ansvarlig utførende: **Careium** (med hjelp av bydelen)

Fremgangsmåte (side 2 av 2)

5. Sjekk RSSI nivå ved å holde datamusen over ikonet til høyre for «Mobile Status». RSSI nivå skal være mellom -50 dBm og -75 dBm. Om dette ikke er tilfelle, ta kontakt med Sensio prosjektleder.



6. Trykk på redigeringsikonet ved siden av navnet på ruter.



7. Endre navnet til adressen der ruter er installert, og endre beskrivelse til rom der ruter er installert. Se bilde under for et eksempel.

The 'Edit device information' form is displayed, allowing for updates to the device's metadata. The current values are: Device name: Storgata 5, Device description: Stue, and Device tags: Search tag. An 'Update' button is located at the bottom right of the form.

Trykk “Update”.

8. Følg koblingsskjema og koble til RoomMate.

9. Verifiser at RoomMate har kontakt i Velferdsportalen.

Plassering av RoomMate

Ansvarlig utførende: Careium (med hjelp av bydelen)

Ved plassering av ny sensor så skal plassering først testes ut og bekreftes ved bruk av en «tripod» før sensoren blir skrudd fast i vegg. Ved utskiftning av sensor kan gammelt feste brukes til test.

Dette trenger du:



RoomMate



Laptop



Tripod

Legg til RoomMate-sensor i velferdsportalen

Ansvarlig utførende: **Careium + Bydel**

1. Logg inn i velferdsportalen (heltoslo.sensio.care)
2. Gå til boenhetens informasjonsside
3. Trykk «Legg til utstyr» og velg «Enhet»
4. Fyll inn informasjon
 - Type: Tilsynssensor (RoomMate365)
 - Kontroller plassering (dette skal være boenheten hvor RoomMaten er montert)
 - Styringsprosjekt: La stå
 - Enhetsnavn: RoomMate-**Leilighetsnavn**
 - NB! Hvis det er flere RoomMate i samme leilighet bør navnet indikere hvilket rom eller nummer sensoren har.
 - Serienummer: Finner du på undersiden av enheten
5. Trykk «Lagre»

Legg til enhet

Type *

Tilsynssensor (RoomMate365)

Plassering

🏠 Leil. DEMO

Styringsprosjekt *

Digitalt tilsyn (Digitalt tilsyn)

Enhetsnavn *

RoomMate-DEMO

Navnet på enheten som vises i brukergrensesnittene

Tilleggsinformasjon

Serienummer *

123456

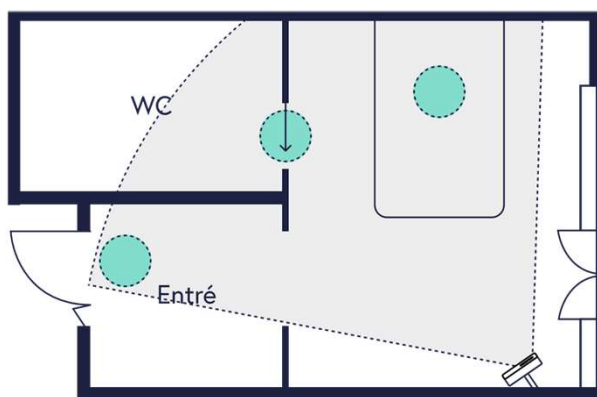
Lagre

Avbryt

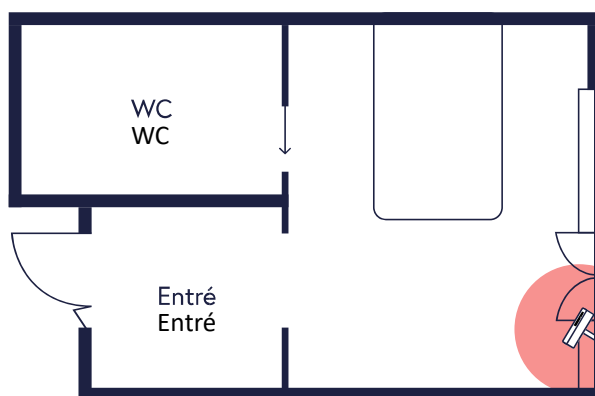
Plassering av RoomMate

Ansvarlig utførende: Careium + Bydel

Plasser sensoren på et stativ (gjerne i et hjørne med god oversikt over prioriterte funksjoner som seng, stol/sofa og fører til inngang/kjøkken/gang og bad.



Unngå plassering rett over dører og vinduer som kan åpnes eller for nært gardiner.



Plassering av RoomMate

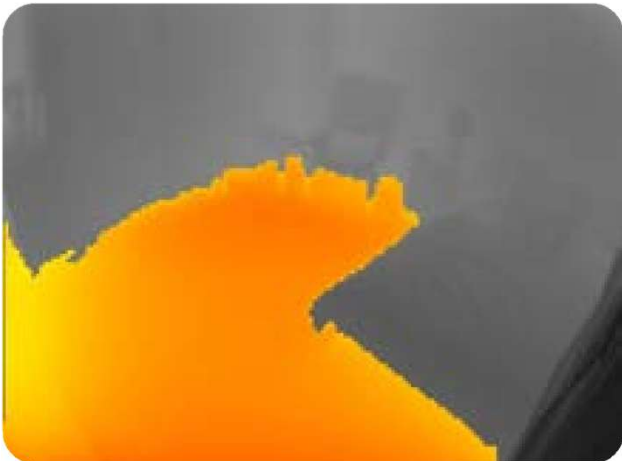
Ansvarlig utførende: Careium + Bydel

Superbruker/Careium logger inn i Velferdsportalen og åpner digitalt tilsyn for RoomMate-enheten (Du finner sensor på boenhet under utstyr fanen – trykk deg inn på enheten - så på rommarkering fanen – nederst på siden finner du anonymisert video/detaljert video)

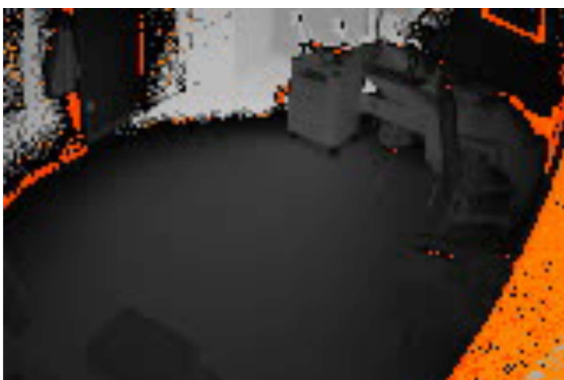
Husk å **rekalibrere sensor** når man plasserer eller flytter sensor slik at den lander gulvet korrekt. NB! Det skal ikke være noen i rommet når man recalibrerer.



Kontroller både anonymisert og detaljert video.



Eksempel på sensor som er feil plassert – plassert tett på gardin og i et hjørne.



Plassering av RoomMate

Ansvarlig utførende: Careium + Bydel

Superbruker/Careium går gjennom sjekklisten ved test av plassering:

- Gulvet har en stabil oransje farge, uten flimmer eller svarte felt.
- Bildet dekker seng, stol, baderomsdør og inngang, eller det som er mulig i forhold til rommet.
- Få blindsoner.
- Lite tak og vegger synlige i bildet.
- Ingen vinduer eller gardiner i bildet.



- ✓ Plassering er kontrollert og godkjent.
- ✓ Sensoren kan nå bli montert på veggen!

Installasjon av RoomMate

Ansvarlig utførende: Careium

Dette trenger du:

Verktøy:

- ☐ Gardintrapp
- ☐ Drill og slagdrill
- ☐ Bor til treverk og mur
- ☐ Skrutrekker med passende bits
- ☐ 10 mm fastnøkkel
- ☐ 4 mm unbrakonøkkel

Ekstra utstyr (bør ha liggende i bilen):

- ☐ Sensor
- ☐ Ruter

Skruer:

- ☐ 4 mm sølvskruer og plugger for gips, tre og mur
- ☐ 3–4 mm skruer for å feste strømtilkoblingen

Installasjon av RoomMate

Ansvarlig utførende: Careium

Start installasjon

- Velg riktig rotasjon for veggfestet



A

Med klokken: når hjørnet er nærmest høyre side

B

Mot klokken: når hjørnet er nærmest venstre side

Installasjon av RoomMate

Ansvarlig utførende: Careium

Fest sensor

Gipsvegg

1. Bruk gipsanker
2. Skru forsiktig – unngå overstramming!

Betongvegg

1. Bor et 5 cm dypt hull med slagdrill
2. Sett inn pluggene

Installer RoomMate og kontroller strømtilkobling:



1. Fest sensoren på braketten ved å bruke en av «inngangene» bak. Bruk inngangen som er nærmest veggen



2. Koble sensoren på braketten slik at den er vanskelig for beboer å få tak i.



3. Sjekk at sensoren har strøm, det skal lyse et lys på fronten av sensoren, på det sorte feltet. Det kan ta opptil et minutt.



4. Vinkle sensor for gunstig posisjon. Sjekk tilsyn i portalen og stram skruer godt slik at sensor ikke siger (minimum 7 Nm)

5. Legg kablene i kabelkanal

Kontroll av plassering - RoomMate

Ansvarlig utførende: Careium + Bydel

Superbruker/Careium går gjennom sjekklisten ved plassering etter enhet er montert på vegg:

- Gulvet har en stabil oransje farge, uten flimmer eller svarte felt.
- Bildet dekker seng, stol, baderomsdør og inngang, eller det som er mulig i forhold til rommet.
- Få blindsoner.
- Lite tak og vegger synlige i bildet.
- Ingen vinduer eller gardiner i bildet.



✓ Plassering er kontrollert og godkjent.

Dokumentasjon av Installasjon

Ansvarlig utførende: Careium

Dokumentasjon

Careium dokumenterer i installasjonsarket for hvert rom:

- Serienummer på ruter
- Serienummer på RoomMate
- Hvilken type rom den er knyttet mot
- Bilde av montert sensor på vegg, unngå personlige bilder
- Eventuelle avvik i forhold til møbler plassert «feil» (lampe i veien etc.). Dette er så vi har informasjon i forhold til overlevering.

Kontroll av installasjon (Kan gjøres tilbake på kontoret)

Ansvarlig utførende: Bydel

Du trenger:



Laptop

Fremgangsmåte

1. Superbruker logger inn i Velferdsportalen
2. Hvis ikke enheten er lagt til på riktig beboer - gjør dette
3. På «Rommarkerings-siden» til sensoren: Rekalibrer sensor (husk at rommet må være tomt for mennesker!).
4. Gå gjennom sjekklisten i alle rom det er montert en sensor:
 - ☐ Gulvet har en stabil oransje farge, uten flimmer eller svarte felt.
 - ☐ Bildet dekker seng, stol, baderomsdør og inngang, eller det som er mulig i forhold til rommet.
 - ☐ Få blindsoner.
 - ☐ Lite tak og vegger synlige i bildet.
 - ☐ Ingen vinduer eller gardiner i bildet.
5. Rommet tegnes opp med de markeringene det er behov for

Kontroll av installasjon

Ansvarlig utførende: Bydel

Dokumentasjon

- Ta skjermbilde av digitalt tilsyn for hvert rom



Er det behov for å justere fokus?

- Hvis gulvet ikke har stabil oransje farge uten flimmer og svarte felt, kan det være nødvendig å justere fokus ved å endre **modulasjonsfrekvensen**.
- Ulike frekvenser gjør det også mulig å bruke flere RoomMate-enheter i samme rom.
- Justere modulasjonsfrekvens i Velferdsportalen. Dette blir bydeler lært opp til i opplæring med Sensio.