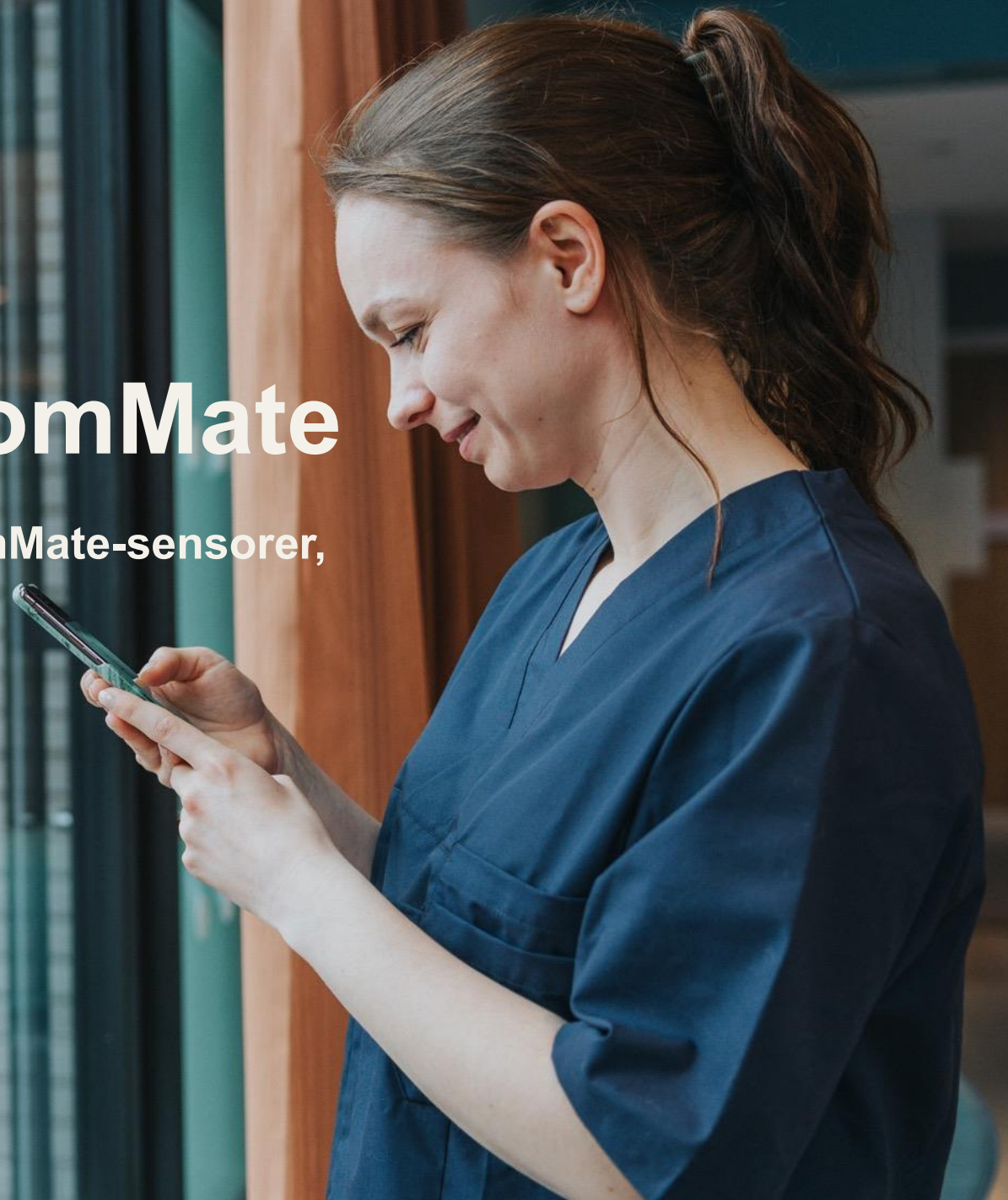


Digitalt före med RoomMate

En utbildningsfilm inför driftsättning av RoomMate-sensorer,
för enhetschef, administratör & HSL-personal

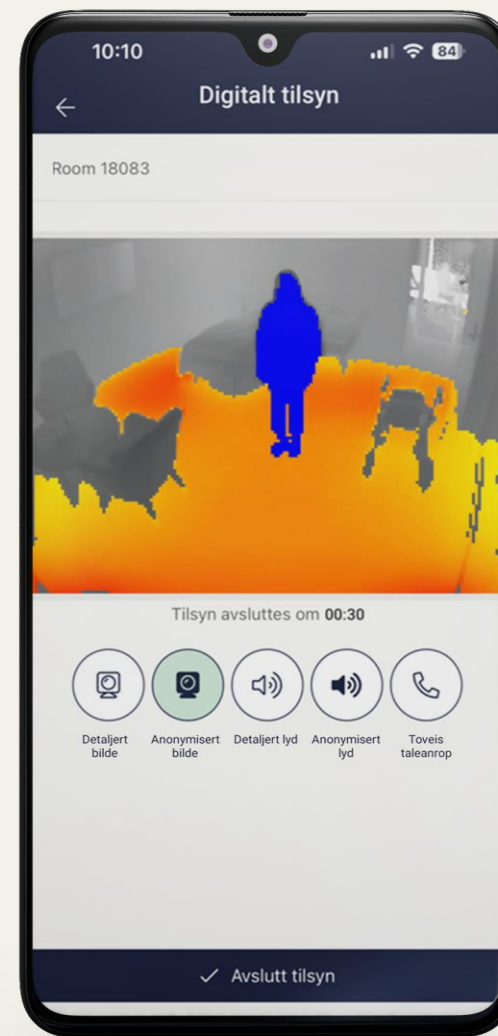


Agenda

1. Vad är digital tillsyn och hur fungerar det?
2. Vilka larmfunktioner finns i RoomMate och hur fungerar dem?
3. Hur dokumenterar vi larmfunktionerna?
4. Varför ska vi kombinera flera larm?
5. Information om Digitalt först processen



Vad är digital tillsyn och hur fungerar det?



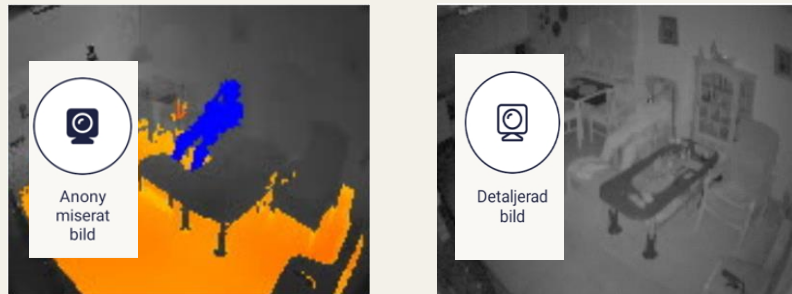
RoomMates funktioner

sensio

Digital tillsyn

- Alltid genomförbart i samband med att larm inkommit.
- Planerade tillsyner, schemalagda tidpunkter på dygnet.

VISUELL TILLSYN



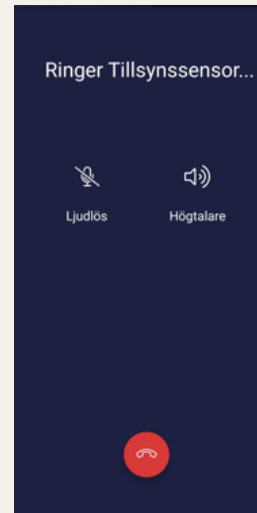
AUDITIV TILLSYN

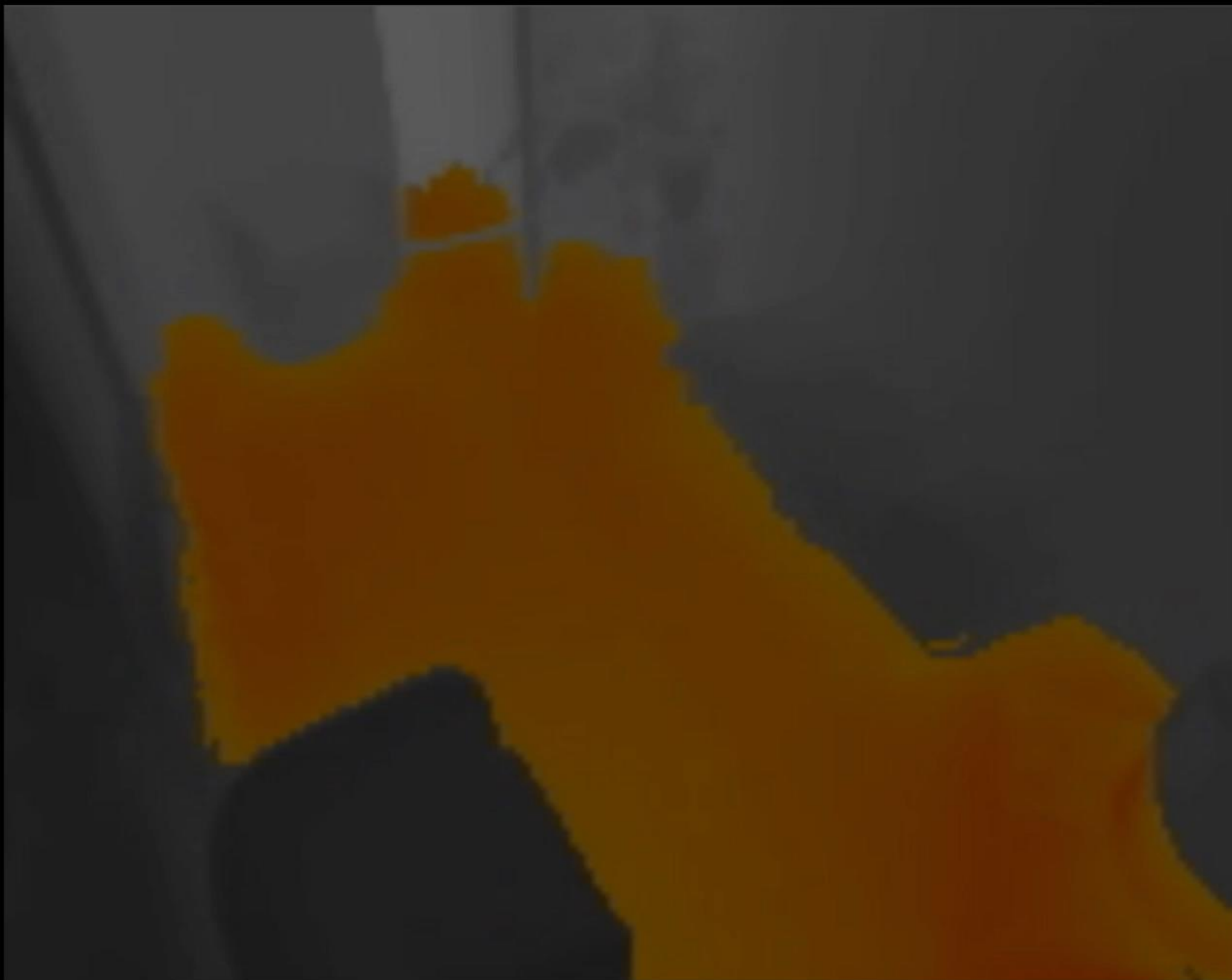


Tvåvägstal

- Samtal mellan mobiltelefon och RoomMate-sensorn.

TVÅVÄGSTAL







**Vilka larmfunktioner finns i RoomMate
och hur fungerar dem?**

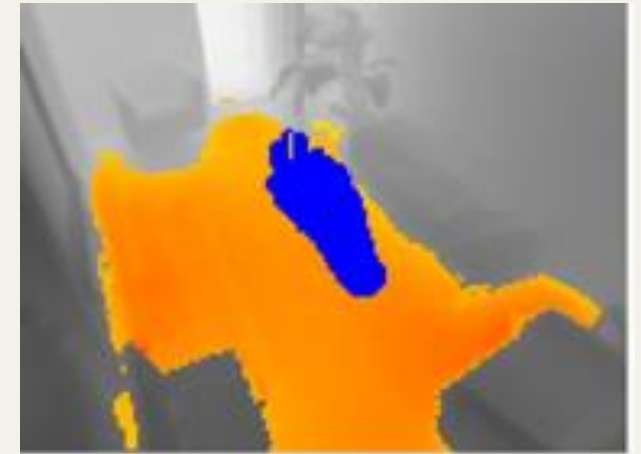
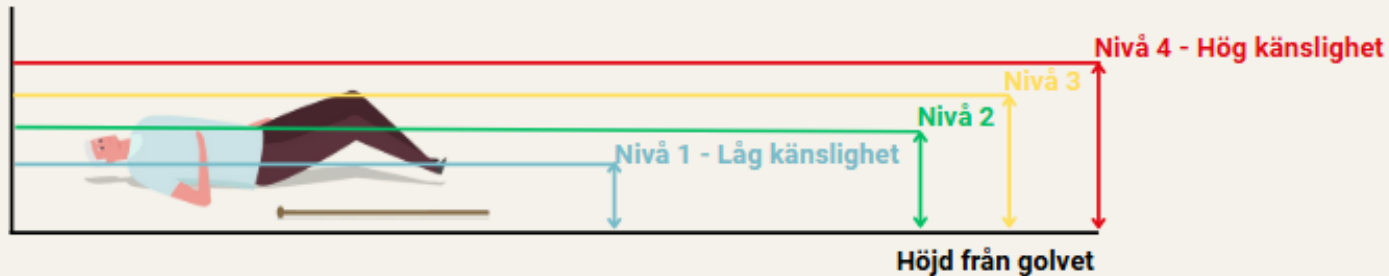
Larmfunktioner - RoomMate

sensio



Fall

- **Larm genereras om en person ligger på golvet inom sensorns synfält på "oranget golv".** Sensorn använder 3D-analys för att upptäcka om en kropp befinner sig i liggande position på golvet.
- Fyra känslighetsnivåer (1 = låg, 4 = hög).



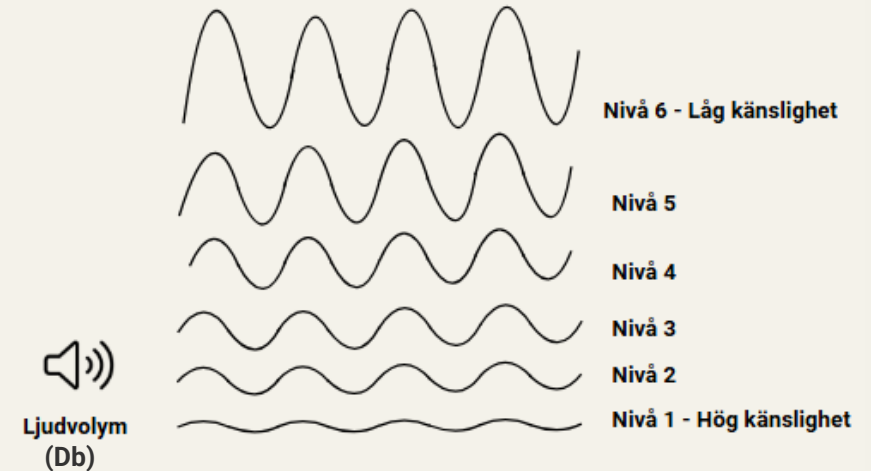
- Sensorns förmåga att upptäcka fall påverkas av personens kroppsbyggnad och är begränsad om personen hamnar i sittande position.
- När sensorn inte ser personen, t.ex. att hen ligger bakom en möbel eller ramlar i ett avgränsande rum utanför sensorns synfält, genereras inte fallarmet.
- Sensorn larmar även om annan person finns i rummet, förutsatt att de inte står för nära varandra.

Larmfunktioner - RoomMate



Ljudlarm

- Larm vid hög ljudnivå under en viss varaktighet.
- Användbart vid när brukaren t.ex. ropar på hjälp.
- Ljudvolymnivå (1–6): 1 är mest känslig för ljud.
- Karantäntid kan användas för att undvika upprepade larm under kort tid.



För länge i badrum

- Används vid badrumsbesök – larm genereras om brukaren går in i badrummet alternativt inte återkommer inom en viss justerbar tid.
- Kräver markerad dörrlinje till avgränsat utrymme (t.ex. badrum).
- Tidsfördröjning kan ställas in för att undvika onödiga larm.
- Fungerar inte om en annan person är i rummet eller följer med in.



Rest sig upp ur säng

- Larm genereras när en liggande person sätter sig upp i en markerad säng.
- Personen måste ha legat i sängen i minst 20 sekunder och sedan sitta upp i minst 5 sekunder.
- Detekteras när kroppens högsta punkt passerar en justerbar höjdröskel.
- Viktigt att sängens höjd är korrekt markerad, särskilt vid höj- och sänkbara sängar.
- Larmet genereras inte om en annan person hjälper till eller befinner sig i rummet samtidigt.



Lämnat säng

- Larm genereras när personen lämnar en markerad säng, efter att ha legat där i minst 20 sekunder.
- Detektering sker först när majoriteten av kroppen lämnat sängen.
- Täcke eller ben utanför sängen utlöser inte larm.
- Går att ställa in direktlarm eller med tidsfördröjning (exempelvis 15 minuter).
- Larmet genereras inte om en annan person hjälper till eller befinner sig i rummet samtidigt.

Larmfunktioner - RoomMate

sensio



Brist på rörelse i säng

- Larm om sensorn inte registrerar någon rörelse i sängen under en förinställd tidsperiod.
- Fungerar även om sensorn inte aktivt registrerar en person i sängen.
- Tre känslighetsnivåer: låg, medelhög, hög. **Hög känslighet innebär att personen kan röra sig mindre för att upptäcka rörelse.**
- Detekterar mindre rörelser (t.ex. armrörelser), men inte andning.
- Fungerar endast om brukaren är ensam i rummet.



Låg känslighet



Medelhög känslighet



Hög känslighet



Lämnat stol

- Larm när en person lämnar en markerad stol, efter att ha suttit där i minst 20 sekunder.
- Kräver att stolen är markerad i systemet.
- Larm uteblir om en annan person rör sig i rummet samtidigt.



Aktivitet i rummet

- Larm vid rörelse på det orangea golvet i rummet.
- Kan bland annat användas hos brukare med synnedsättning för att förebygga fall.
- Larm utlöses direkt när någon kommer in eller rör sig inom sensorområdet.
- Karantäntid styr hur ofta nya larm genereras vid fortsatt rörelse.
- Fungerar även om flera personer är i rummet.



In i rummet / Ut ur rummet

- Larm utlöses när någon passerar en markerad dörrlinje.
- In- och utpassering identifieras beroende på vilken sida av dörrlinjen sensorn är placerad på.
- Kräver att personen syns på båda sidor av dörrmarkeringen.
- Kan ställas in med eller utan tidsfördröjning.
- Aktiveras oavsett om det är en eller flera personer i rummet.

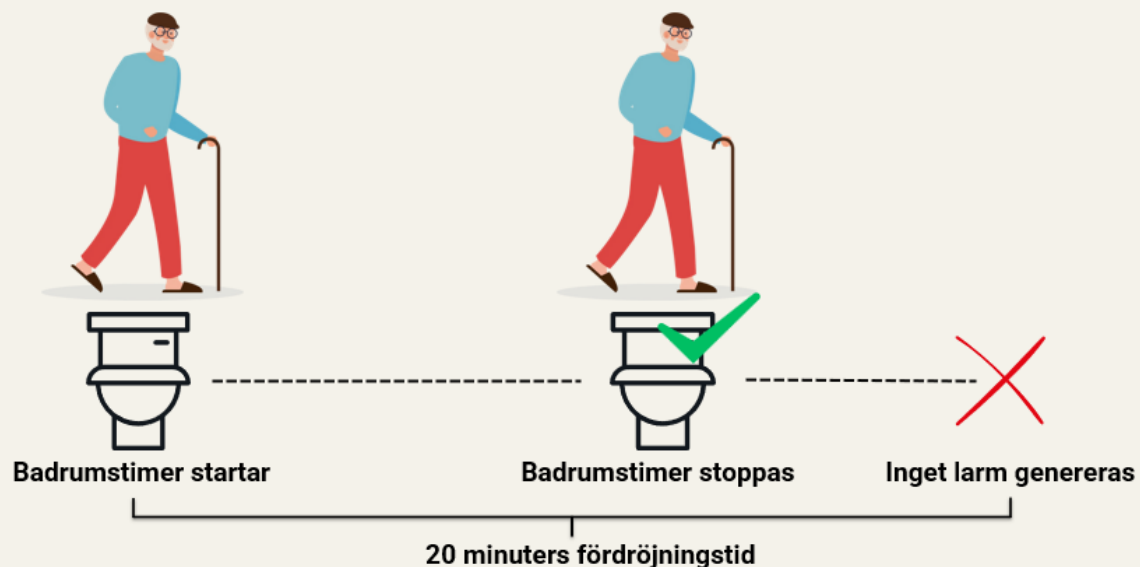


Larminställningar

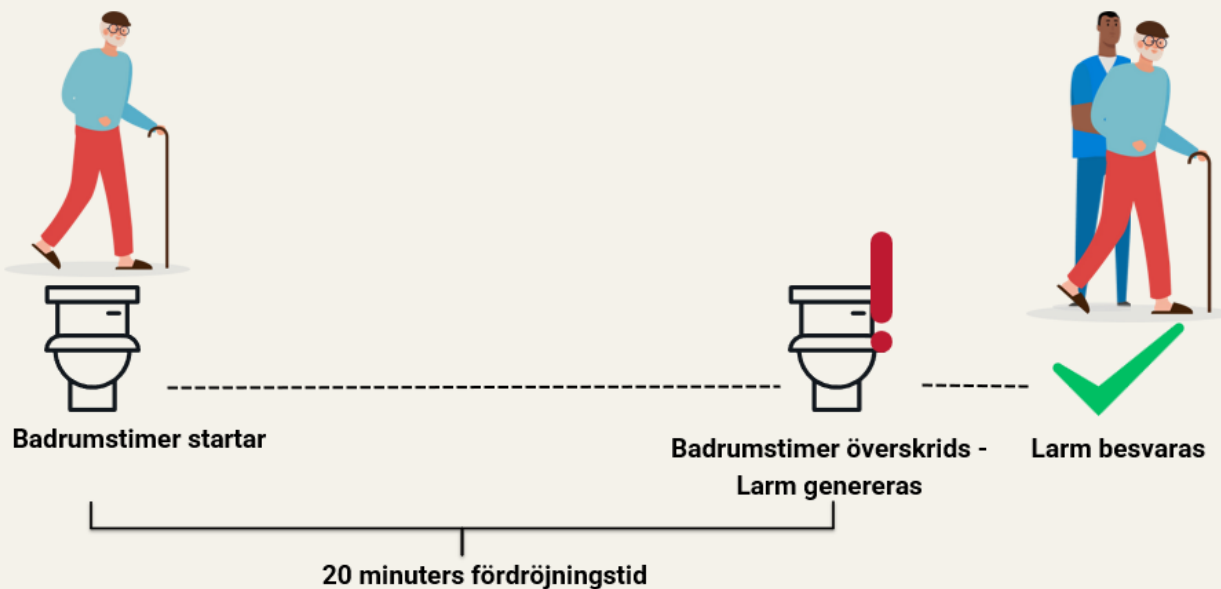
Tidsfördröjning

Justerbar tidsinställning som bestämmer efter hur lång tid det ska gå, från det att sensorn detekterar avvikelserna tills det att varningen/larmet skickas till larmtelefonen. Exempel nedan visar en fördröjningstid på 20 minuter, men man kan också ställa in så att larmet genereras så fort man går in i badrummet, för att kunna möta upp som personal, då har man fördröjning på 0 minuter.

Brukaren återvänder inom 20 minuter - inget larm



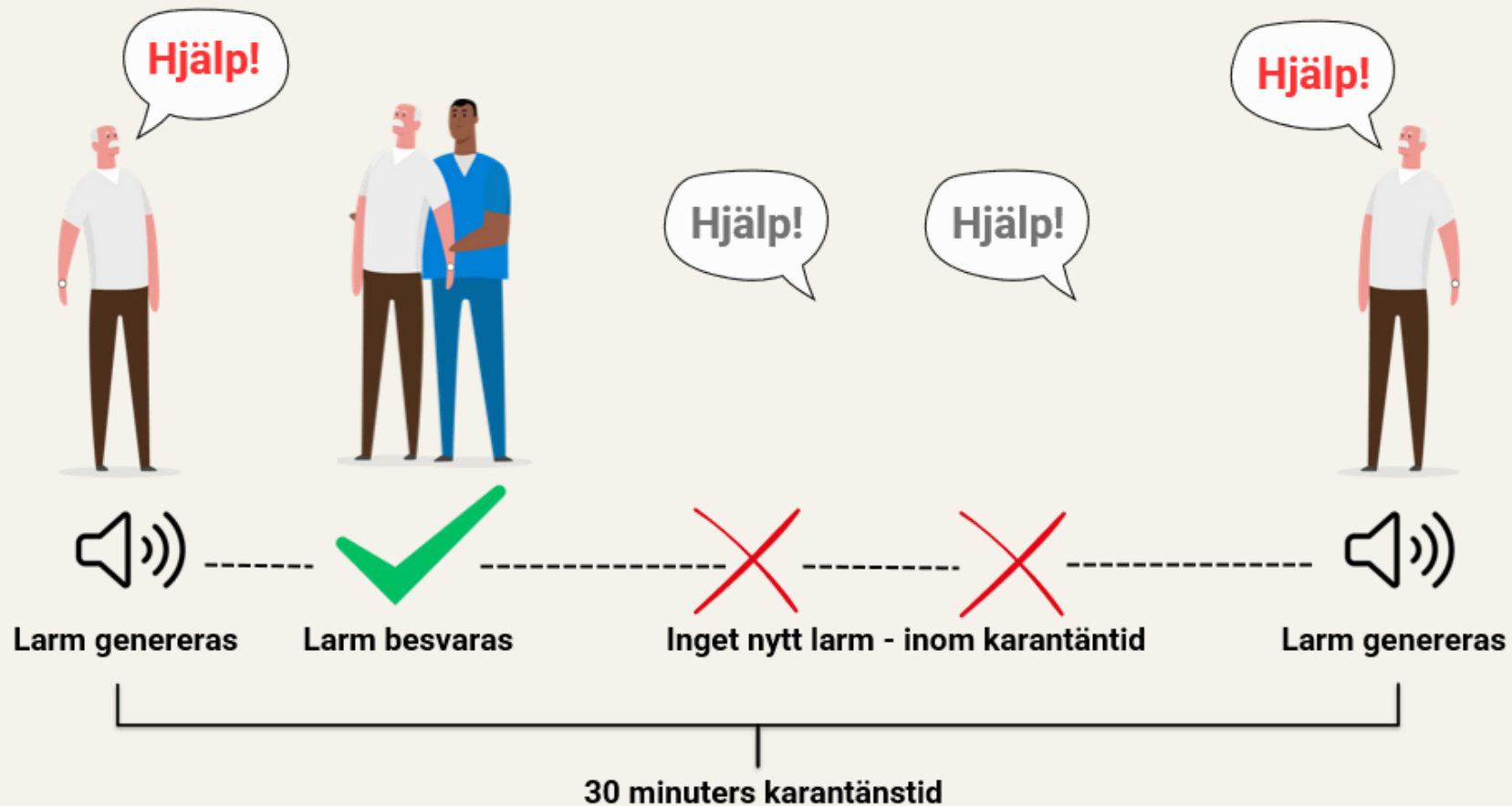
Brukaren återvänder inte inom 20 minuter - larm genereras



Larminställningar

Karantänstid

Justerbar tidsperiod då sensorn kan registrera upprepade varningar/larm av samma typ men kommer endast generera en varning/ett larm.



När fungerar vilka larm?

Larm som fungerar när sensorn ser **fler** än en person i bostaden:



Fall



Ut ur rummet



Högt ljud



In i rummet

Larm som fungerar när sensorn ser **endast en** person i bostaden:



Lämnat stolen



Brist på rörelse i sängen



Rest sig upp i sängen



För länge i badrum



Lämnat sängen



Aktivitet i rummet

Hur dokumenterar vi larmfunktionerna?



Dokumentera inställningar av larmfunktioner

sensio

Underlag för inställning och bedömning av larmbehov			sensio
Namn: _____ Avdelning: _____ Lägenhet: _____			
RoomMate-larm			
 Aktivitet i rummet	☐ Aktiverad hela dygnet ☐ Tidsperiod : Kl. _____ - Kl. _____	Karantänstid: _____ (Min: 1 Max 740 min)	
 Brist på rörelse i sängen <i>Kräver sängmarkering</i>	☐ Aktiverad hela dygnet ☐ Tidsperiod : Kl. _____ - Kl. _____	Tidsfördröjning: _____ (Tid utan rörelse min: 60 max: 740 min) Känslighet: _____ (låg, medium, hög)	
 Fall	☐ Aktiverad hela dygnet ☐ Tidsperiod : Kl. _____ - Kl. _____	Känslighet: _____ Justera känsligheten för falldetektion från minst känslig (1) till mest känslig (4)	
 För länge i badrum <i>Kräver badrumsmarkering</i>	☐ Aktiverad hela dygnet ☐ Tidsperiod : Kl. _____ - Kl. _____	Tidsfördröjning: _____ (Tid utan rörelse min: 0 max: 740 min)	
 In i rummet <i>Kräver dörrmarkering</i>	☐ Aktiverad hela dygnet ☐ Tidsperiod : Kl. _____ - Kl. _____	Tidsfördröjning: _____ (Tid utan rörelse min: 0 max: 740 min)	
 Ljudlarm	Varaktighet: ☐ 0.8 s ☐ 1 s ☐ 1.2 s ☐ 1.5 s ☐ 2 s ☐ Aktiverad hela dygnet ☐ Tidsperiod : Kl. _____ - Kl. _____	Karantäntid i minuter: _____ (Min: 1 Max 30 min) Ljudvolym: _____ mest känslig (1) för att upptäcka ljud med låg volym, till minst känslig (6)	
 Lämnat stolen <i>Kräver Stolmarkering</i>	☐ Aktiverad hela dygnet ☐ Tidsperiod : Kl. _____ - Kl. _____		
 Lämnat sängen <i>Kräver sängmarkering</i>	☐ Aktiverad hela dygnet ☐ Tidsperiod : Kl. _____ - Kl. _____	Tidsfördröjning: _____ (Tid utan rörelse min: 0 max: 740 min)	
 Rest sig upp i sängen <i>Kräver sängmarkering</i>	☐ Aktiverad hela dygnet ☐ Tidsperiod : Kl. _____ - Kl. _____	Karantänstid: _____ (Min: 1 Max 740 min) Höjd: _____ min: 0 cm max: 150 cm	
 Ut ur rummet <i>Kräver dörrmarkering</i>	☐ Aktiverad hela dygnet ☐ Tidsperiod : Kl. _____ - Kl. _____	Tidsfördröjning: _____ (Tid utan rörelse min: 0 max: 740 min)	
Karantäntid: Förhindrar att systemet skickar samma larm flera gånger. Du får ett larm direkt, men inga fler förrän den angivna tiden har passerat.			
Tidsfördröjning: Betyder hur lång tid det tar från att en händelse registreras tills larmet skickas. Om personen återgår till rummet eller sängen inom angiven tidsfördröjning skickas inget larm.			

Övriga RoomMate funktioner		sensio
 Digital tillsyn		
Stillbild:	☐ Aktiverad anonymiserad stillbild ☐ Aktiverad detaljerad stillbild	
Titta in i rummet:	☐ Aktiverad anonymiserad livebild ☐ Aktiverad detaljerad livebild	
Lyssna in i rummet:	☐ Aktiverad anonymiserat ljud ☐ Aktiverad detaljerad ljud	
☐ Aktiverad hela dygnet ☐ Endast vid larm ☐ Endast vid larm och tidsperiod (välj upp till 9st tidsperioder)		
Tidsperiod: Kl. _____ - Kl. _____  Tidsperiod: Kl. _____ - Kl. _____  Tidsperiod: Kl. _____ - Kl. _____ 		
Tidsperiod: Kl. _____ - Kl. _____  Tidsperiod: Kl. _____ - Kl. _____  Tidsperiod: Kl. _____ - Kl. _____ 		
Tidsperiod: Kl. _____ - Kl. _____  Tidsperiod: Kl. _____ - Kl. _____  Tidsperiod: Kl. _____ - Kl. _____ 		
Tidsperiod: Kl. _____ - Kl. _____  Tidsperiod: Kl. _____ - Kl. _____ 		
 Tvåvägstal ☐ Aktiverad hela dygnet		
Övriga larmfunktioner		
 Trygghetslarm Larmknapp: ☐ Ja ☐ Nej ☐ Armband ☐ Halsband		
 Rörelselarm Larm som visas i Pocket: Aktivitet i rummet ☐ ☐ Aktiverad hela dygnet Lämnat sängen ☐ ☐ Tidsperiod : Kl. _____ - Kl. _____		
 Dörrlarm Larm som visas i Pocket: Vandringslarm ☐ ☐ Aktiverad hela dygnet Ut ur rummet ☐ ☐ Tidsperiod : Kl. _____ - Kl. _____		
 Vandringslarm Tillåtna zoner dag: _____ Tillåtna zoner kväll: _____ Tillåtna zoner natt: _____		

**Varför ska vi kombinera
olika larmfunktioner?**



**För att öka möjligheten att upptäcka
riskfyllda situationer där en brukare
är i behov av stöd och hjälp!**



Larmkombinationer

sensio



BESKRIVNING

Maria har kognitiv svikt. Hon behöver hjälp med medicinering och personlig hygien men klarar enklare uppgifter själv med påminnelser. Maria har en **måttlig fallrisk** på grund av sin nedsatta balans och **kognitiva svikt**. Hon använder rollator vid förflyttning. Nattetid **vandrar** ibland Maria runt i rummet och är **förvirrad**. Det finns en oro kring att man ska missa en situation då Maria behöver hjälp och stöttning.

Vilka larm i RoomMate är aktuella att aktivera?



Fall



Ljudlarm



Rest sig upp i säng



Lämnat säng



Brist på rörelse i säng



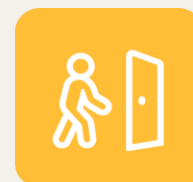
För länge borta



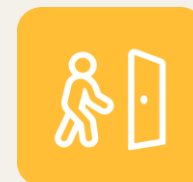
Lämnat stol



Aktivitet



Ut ur rummet



In i rummet

Public

Dokumentera inställningar av larmfunktioner

sensio

Underlag för inställning och bedömning av larmbehov

sensio

Namn: _____ Avdelning: _____ Lägenhet: _____

RoomMate-larm

 **Aktivitet i rummet**

☐ Aktiverad hela dygnet
☐ Tidsperiod : Kl. _____ - Kl. _____

Karantänstid: _____
(Min: 1 Max 740 min)

 **Brist på rörelse i sängen**
Kräver sängmarkering

☐ Aktiverad hela dygnet
☒ Tidsperiod : Kl. 22.00 - Kl. 07.00

Tidsfördröjning: 120 min
(Tid utan rörelse min: 60 max: 740 min)
Känslighet: Låg
(låg, medium, hög)

 **Fall**

☒ Aktiverad hela dygnet
☐ Tidsperiod : Kl. _____ - Kl. _____

Känslighet: 4
Justera känsligheten för falldetektion från minst känslig (1) till mest känslig (4)

 **För länge i badrum**
Kräver badrumsmarkering

☒ Aktiverad hela dygnet
☐ Tidsperiod : Kl. _____ - Kl. _____

Tidsfördröjning: 20 min
(Tid utan rörelse min: 0 max: 740 min)

 **In i rummet**
Kräver dörrmarkering

☐ Aktiverad hela dygnet
☐ Tidsperiod : Kl. _____ - Kl. _____

Tidsfördröjning: _____
(Tid utan rörelse min: 0 max: 740 min)

 **Ljudlarm**

Varaktighet:
☐ 0.8 s
☐ 1 s
☒ 2 s
☐ 1.5 s
☐ 2 s

☒ Aktiverad hela dygnet
☐ Tidsperiod : Kl. _____ - Kl. _____

Karantäntid i minuter: 10 min
(Min: 1 Max 30 min)
Ljudvolym: 1
mest känslig (1) för att upptäcka ljud med låg volym, till minst känslig (6)

 **Lämnat stolen**
Kräver Stolmarkering

☐ Aktiverad hela dygnet
☐ Tidsperiod : Kl. _____ - Kl. _____

 **Lämnat sängen**
Kräver sängmarkering

☐ Aktiverad hela dygnet
☒ Tidsperiod : Kl. 22.00 - Kl. 07.00

Tidsfördröjning: 20 min
(Tid utan rörelse min: 0 max: 740 min)

 **Rest sig upp i sängen**
Kräver sängmarkering

☐ Aktiverad hela dygnet
☒ Tidsperiod : Kl. 22.00 - Kl. 07.00

Karantänstid: 1 min
(Min: 1 Max 740 min)
Höjd: 45 cm
min: 0 cm max: 150 cm

 **Ut ur rummet**
Kräver dörrmarkering

☐ Aktiverad hela dygnet
☐ Tidsperiod : Kl. _____ - Kl. _____

Tidsfördröjning: _____
(Tid utan rörelse min: 0 max: 740 min)

Karantäntid: Förhindrar att systemet skickar samma larm flera gånger. Du får ett larm direkt, men inga fler förrän den angivna tiden har passerat.

Tidsfördröjning: Betyder hur lång tid det tar från att en händelse registreras tills larmet skickas. Om personen återgår till rummet eller sängen inom angiven tidsfördröjning skickas inget larm.

Övriga RoomMate funktioner

sensio

Digital tillsyn

Stillbild:

☒ Aktiverad anonymiserad stillbild
☒ Aktiverad detaljerad stillbild

Titta in i rummet:

☒ Aktiverad anonymiserad livebild
☒ Aktiverad detaljerad livebild

Lyssna in i rummet:

☐ Aktiverad anonymiserat ljud
☒ Aktiverad detaljerad ljud

☐ Aktiverad hela dygnet
☐ Endast vid larm
☒ Endast vid larm och tidsperiod (välj upp till 9st tidsperioder)

Tidsperiod: Kl. 23.00 - Kl. 01.00

Tidsperiod: Kl. _____ - Kl. _____

Tidsperiod: Kl. _____ - Kl. _____

Tidsperiod: Kl. 03.00 - Kl. 05.00

Tidsperiod: Kl. _____ - Kl. _____

Tidsperiod: Kl. _____ - Kl. _____

Tidsperiod: Kl. _____ - Kl. _____

Tidsperiod: Kl. _____ - Kl. _____

Tidsperiod: Kl. _____ - Kl. _____

 **Tvåvägstal**

☒ Aktiverad hela dygnet

Övriga larmfunktioner

 **Trygghetslarm**

Larmknapp: ☒ Ja ☐ Nej

☒ Armband ☐ Halsband

 **Rörelselarm**

Larm som visas i Pocket:

Aktivitet i rummet ☐

Lämnat sängen ☐

☐ Aktiverad hela dygnet
☐ Tidsperiod : Kl. _____ - Kl. _____

 **Dörrlarm**

Larm som visas i Pocket:

Vandringslarm ☐

Ut ur rummet ☐

☐ Aktiverad hela dygnet
☐ Tidsperiod : Kl. _____ - Kl. _____
☐ Tidsperiod: Kl. _____ - Kl. _____

 **Vandringslarm**

Tillåtna zoner dag:

Tillåtna zoner kväll:

Tillåtna zoner natt:

sensio



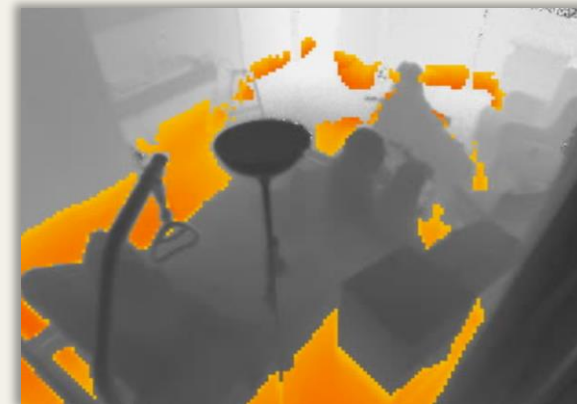
Möblering vid användning av RoomMate

Sensorn bildar en 3D-uppfattning av rummet och varnar när brukaren befinner sig i riskfyllda situationer baserat på de individanpassade larminställningarna. En förutsättning för att sensorn ska uppfatta rummet rätt, är en möblering inte täcker eller påverkar sensorns synfält.

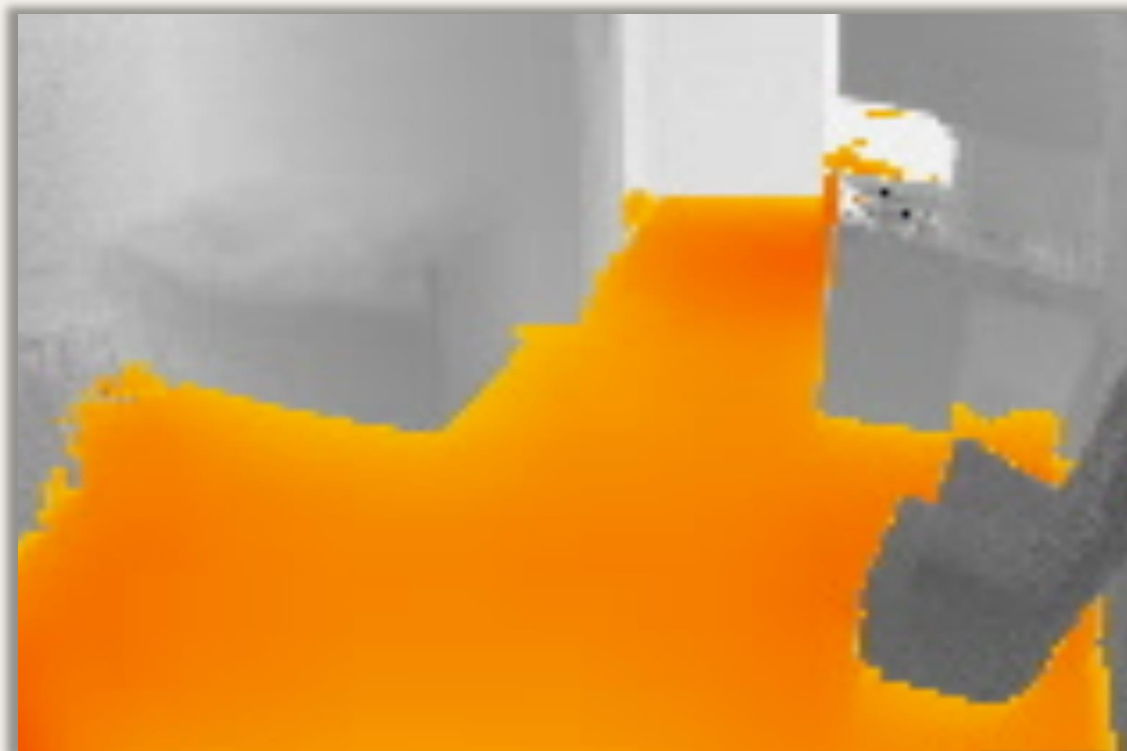
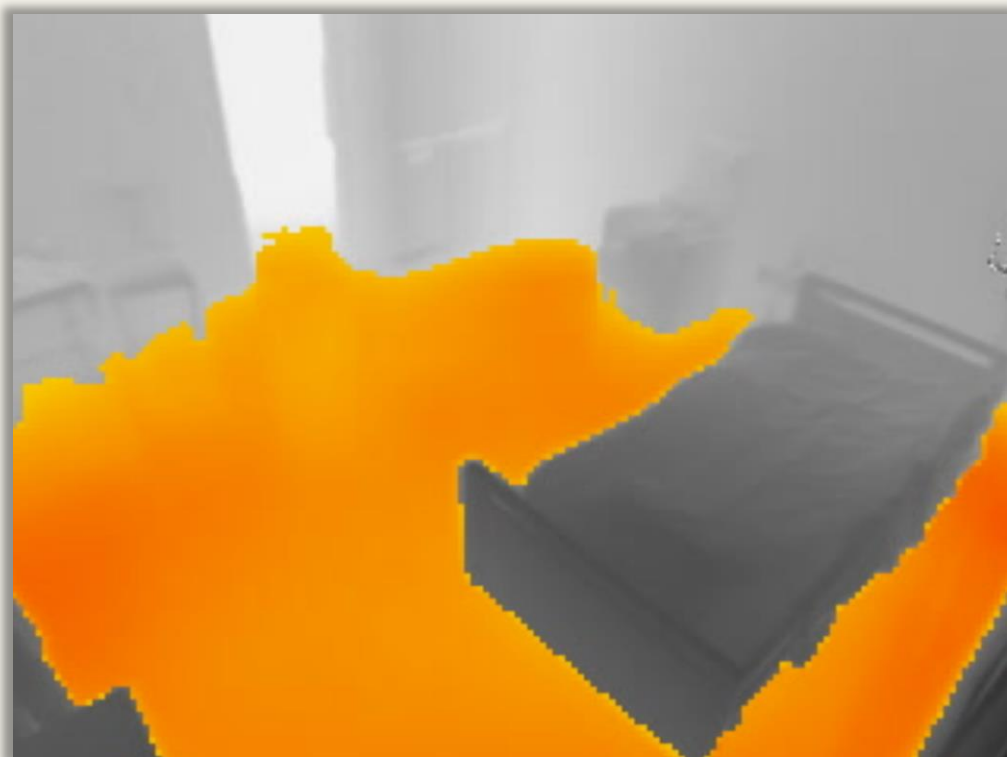
Exempel på vanliga föremål som kan påverka sensorn:

- Mörka- och/eller skinnmöbler
- Speglar som sitter mitt emot sensorn
- Kristallkronor
- Hyllor eller andra föremål rakt under eller nära sensorn. Detta innefattar även prydnadsföremål ovanpå hyllor nära sensorns öga
- Möbler som placeras på ett sätt så att golvet inte syns eller kan detekteras (gråzoner / blindzoner)

Om möblering påverkar sensorns förmåga att uppfatta rummet kan du som personal behöva att diskutera ommöblering med brukaren och dess anhöriga. I många fall kan det t.ex. räcka att skjuta en hylla 20 cm eller en flytta spegel till en annan vägg för att sensorn ska förstå rummet igen.



Rekommenderad möblering



A healthcare worker in dark scrubs is assisting an elderly woman with grey hair who is using a walker. They are in a room with large windows and a bed in the background. The woman is smiling and looking towards the healthcare worker. The room has a warm, brownish wall and a framed picture of flowers on the right.

Digitalt först- möten

- Vad innebär det?

- **En serie möten** där Sensio tillsammans med administratörer och enhetschefer ser på verksamhetens statistik.
- **Mål:**
 - Att ni drar nytta av alla funktioner i RoomMate, och ser de fördelar som andra verksamheter upplever i Sensios trygghetssystem.
 - Att ni blir bekväma med ett digitalt först arbetssätt.
- Vid varje möte kommer ni få uppgifter att genomföra till nästkommande möte.
- Våra digitalt först möten börjar kort efter implementering av RoomMate-sensorn. Sensios customer success manager kommer att skicka förslag på mötestider i god tid innan driftsättning.



Jag är Sensio Mate

