Bedömning av RoomMate-larm

Detta underlag fungerar som ett stöd vid bedömning och aktivering av RoomMate-larm. Dokumentet kan med fördel underlätta larmbedömning både vid inflyttning och vid omprövning av individers behov. Det innehåller fiktiva personexempel med beskrivning och kartläggning av den enskilde, även resonemang över vilka larm som rekommenderas och bör värderas.

För mest nytta av dokumentet är det viktigt att identifiera de personbeskrivningar som är relevanta och igenkännbara för er verksamhet.

Det är även viktigt att tydliggöra följande i verksamheten:

- *Vem som ansvarar för bedömningen? (T.ex. tvärprofessionellt team)*
- *När genomförs bedömningen? (T.ex. vid inflyttning och omprövning efter viss tid)*
- *Hur rapporteras nya individbehov eller förändringar av larm till administratörer och/eller HSL-personal?*
- *Hur ska genomförda ändringar av larminställningar dokumenteras?*

Kom ihåg att larm alltid ska aktiveras utifrån individens behov och med dennes samtycke – aldrig slentrianmässigt!

Bedömning av RoomMate-larm

Sensio

1 BESKRIVNING AV DEN ENSKILDE

- Se på den enskildes hälsobakgrund och journal
  - Hur är staus idag?
    - Har enskildes hälsoläge eller beteende förändrats på sistonde?
  - Är den enskilde självständig och kognitivt frisk?
  - Kan den enskilde förstå och/eller använda sin larmknapp på rätt sätt?
  - Blir personen ofta förvirrad och/eller lämnar bostaden utan att hitta tillbaka?

2 KARTLÄGGNING AV DEN ENSKILDE

- Vad visar den enskildes riskbedömningar?
  - Har personen en fallrisk?
  - Är personen undernärd?
  - Har personen smärta?
  - Har personen sår/tryckskador?
  - Är personen orolig?
  - Är personen aktiv eller inaktiv?
- Vad uttrycker personen / anhöriga?

3 JÄMFÖR MED SENSIO INSIGHT

Om verksamheten använder Sensio Insight, kan det vid behov aktiveras. Den insamlade informationen kan därefter studeras. Fundera på:

- Stämmer data överens med den enskildes beskrivning och kartläggning?
  - Vad visar data och hur kan vi använda informationen?
  - Är rätt larm aktiverade med hänsyn till informationen?
- Skiljer sig data från den enskildes beskrivning och kartläggning?
  - Vad visar data och hur kan vi använda informationen?
  - Är rätt larm aktiverade med hänsyn till denna information?
  - Sker en förändring i Sensio Insight när man på nytt individanpassat omvårdnaden?

4 TILLDELA DEN ENSKILDE EN FÄRG.

Utgå från punkt 1,2 & 3, och ta hjälp av exempel på efterföljande sidor för resonemang om vilka larm som rekommenderas och bör värderas.

- Liten fallrisk
- Inaktiv
- Osjälvständig
- Kognitivt frisk /något kognitivt nedsatt
- Använder sin larmklocka

- Liten fallrisk
- Fysiskt rörlig
- Självständig
- Kognitivt frisk
- Använder sin larmklocka

- Liten fallrisk / fallrisk
- Inaktiv / svårigheter med fysisk rörlighet
- Oro
- Kognitiv svikt
- Saknar förmåga att använda larmklocka
- Ropar efter endast efter hjälp

- Fallrisk
- Minskad självständighet
- Nedsatt kognitiv svikt
- Minskad aktivitet / fysisk rörlighet
- Använder sin larmklocka ibland
- Ropar ibland efter hjälp

EXEMPEL: BLÅ PERSON

Sensio



BESKRIVNING AV DEN ENSIKLDE

Elsa, 76 år, har ett omfattande omvårdnadsbehov. Hon är rullstolsburen och kan inte förflytta sig självständigt, vilket innebär att hon är helt beroende av personal för alla förflyttningar. Trots sin fysiska begränsning är Elsa oftast positiv och trivs med den dagliga omsorgen. Hon uppskattar närhet, lugn miljö och att få lyssna på musik. Elsa deltar inte aktivt i boendets aktiviteter, men visar intresse genom att vara närvarande vid gemensamma stunder. Hon har ett stort behov av struktur, kontinuitet och trygghet i sin vardag.

KARTLÄGGNING AV DEN ENSIKLDE

Elsas hälsoläge är skört, med flera kroniska sjukdomar som påverkar både orken och den fysiska funktionen. Hon har nedsatt kognitiv förmåga och kan ibland visa tecken på oro och förvirring, särskilt vid miljöombyten eller personalförändringar. Hon har ingen egen förflyttningsförmåga och är helt beroende av lift och personal vid alla moment som rör mobilisering, hygien och positionering. Elsa har ett vändschema som personalen följer för att undvika trycksår. Hon får hjälp med all personlig omvårdnad samt stöttning vid måltider.

SENSIO INSIGHT

Aktivitetsdata visar ett mycket lågt rörelsemönster där all aktivitet sker med hjälp av personal. Elsa lämnar sällan sin säng eller stol utan planerade insatser, och deltar endast passivt i sociala sammanhang. Aktivitetsöversikten visar inget som avviker från Elsas naturliga mönster. Allt stöd och aktivitet sker på personalens initiativ.

LARMTYP SOM REKOMMENDERAS

Fall

Sannolikheten att Elsa ramlar är liten. Ett aktivit fallarm, inställt dygnet runt, ger dock en extra trygghet i det fall hon mot förmodan skulle glida ur sängen.

LARMTYP SOM BÖR VÄRDERAS

Brist på rörelse i säng

"Brist på rörelse i säng"-larmet kan användas som en säkerhet i fall att Elsa ramlar i ett område där sensorn inte ser. Förslagsvis endast nattetid. Inställningstiden bör vara på ca 2 timmar oavsett.

Ljudlarm

Om Elsa ropar på hjälp är det bra att ha ljudlarmet aktivt för att inte missa situationer när hon behöver hjälp.

Detta är ett underlag och inte en mall. Det kan finnas andra typer av larm eller åtgärder som lämpar sig.

Konsultera Sensio verksamhetsutvecklare eller Sensio Support vid frågor.

Underlag för inställning och bedömning av larmbehov

Sensio

Namn:_____Avdelning:_____Lägenhet:_____

RoomMate-larm

Aktivitet i rummet

☐ Aktiverad hela dygnet

☐ Tidsperiod : Kl._____- Kl._____

Karantänstid:_____
(Min: 1 Max 740 min)

Brist på rörelse i sängen

Kräver sängmarkering

☐ Aktiverad hela dygnet

☐ Tidsperiod : Kl._____- Kl._____

Tidsfördröjning: _____
(Tid utan rörelse min: 60 max: 740min)

Känslighet:_____
(låg, medium, hög)

Fall

☑ Aktiverad hela dygnet

☐ Tidsperiod : Kl._____- Kl._____

Känslighet:_4_____
Justera känsligheten för falldetektion från minst känslig (1) till mest känslig (4)

För länge i badrum

Kräver badrumsmarkering

☐ Aktiverad hela dygnet

☐ Tidsperiod : Kl._____- Kl._____

Tidsfördröjning: _____
(Tid utan rörelse min: 0 max: 740 min)

In i rummet

Kräver dörrmarkering

☐ Aktiverad hela dygnet

☐ Tidsperiod : Kl._____- Kl._____

Tidsfördröjning: _____
(Tid utan rörelse min: 0 max: 740 min)

Ljudlarm

Varaktighet:

- ☐ 0.8 s
- ☐ 1 s
- ☐ 1.2 s
- ☐ 1.5 s
- ☐ 2 s

☐ Aktiverad hela dygnet

☐ Tidsperiod : Kl._____- Kl._____

Karantänstid:_____
(Min: 1 Max 30 min)

Ljudvolym: _____
mest känslig (1) för att upptäcka ljud med låg volym, till minst känslig (6)

Lämnat stolen

Kräver Stolmarkering

☐ Aktiverad hela dygnet

☐ Tidsperiod : Kl._____- Kl._____

Lämnat sängen

Kräver sängmarkering

☐ Aktiverad hela dygnet

☐ Tidsperiod : Kl._____- Kl._____

Tidsfördröjning: _____
(Tid utan rörelse min: 0 max: 740 min)

Rest sig upp i sängen

Kräver sängmarkering

☐ Aktiverad hela dygnet

☐ Tidsperiod : Kl._____- Kl._____

Karantänstid:_____
(Min: 1 Max 740 min)

Höjd: _____
min: 0 cm max: 150 cm

Ut ur rummet

Kräver dörrmarkering

☐ Aktiverad hela dygnet

☐ Tidsperiod : Kl._____- Kl._____

Tidsfördröjning: _____
(Tid utan rörelse min: 0 max: 740 min)

Karantäntid: Förhindrar att systemet skickar samma larm flera gånger. Du får ett larm direkt, men inga fler förrän den angivna tiden har passerat.

Tidsfördröjning: Betyder hur lång tid det tar från att en händelse registreras tills larmet skickas. Om personen återgår till rummet eller sängen inom angiven tidsfördröjning skickas inget larm.

Sensio

Övriga RoomMate funktioner

Digital tillsyn

Stillbild: ☑ Aktiverad anonymiserad stillbild ☑ Aktiverad detaljerad stillbild

Titta in i rummet: ☑ Aktiverad anonymiserad livebild ☑ Aktiverad detaljerad livebild

Lyssna in i rummet: ☐ Aktiverad anonymiserat ljud ☐ Aktiverad detaljerad ljud

☐ Aktiverad hela dygnet ☐ Endast vid larm ☑ Endast vid larm och tidsperiod (välj upp till 9st tidsperioder)

	Må	Ti	On	To	Fr	Lö	Sö
Tidsperiod: Kl. 23.00 - Kl. 02.00	☑	☑	☑	☑	☑	☑	☑
Tidsperiod: Kl. 04.00 - Kl. 06.00	☑	☑	☑	☑	☑	☑	☑
Tidsperiod: Kl._____ - Kl._____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Tidsperiod: Kl._____ - Kl._____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

	Må	Ti	On	To	Fr	Lö	Sö
Tidsperiod: Kl._____ - Kl._____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Tidsperiod: Kl._____ - Kl._____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Tidsperiod: Kl._____ - Kl._____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Tidsperiod: Kl._____ - Kl._____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

	Må	Ti	On	To	Fr	Lö	Sö
Tidsperiod: Kl._____ - Kl._____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Tidsperiod: Kl._____ - Kl._____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Tvåvägstal

☐ Aktiverad hela dygnet

Övriga larmfunktioner

Trygghetslarm

Larmknapp: ☐ Ja ☐ Nej ☐ Armband ☐ Halsband

Rörelselarm

Larm som visas i Pocket:

Aktivitet i rummet ☐

Lämnat sängen ☐

☐ Aktiverad hela dygnet

☐ Tidsperiod : Kl._____- Kl._____

Dörrlarm

Larm som visas i Pocket:

Vandringslarm ☐

Ut ur rummet ☐

☐ Aktiverad hela dygnet

☐ Tidsperiod : Kl._____- Kl._____

☐ Tidsperiod: Kl._____-Kl._____

Vandringslarm (Larmklockor med positionering)

Tillåtna zoner dag:

_____

Tillåtna zoner kväll:

_____

Tillåtna zoner natt:

_____

EXEMPEL: GRÖN PERSON

Sensio



BESKRIVNING AV DEN ENSIKLDE

Sven, 85 år, lever ett självständigt och aktivt liv på äldreboendet. Han uppskattar tryggheten och tillgången till hjälp vid behov. Han läser regelbundet böcker, löser korsord och är noggrann med att hålla sina dagliga rutiner. Trots sitt självständiga sätt behöver han hjälp med vissa praktiska saker som städning, såromläggning och medicinering. Sven har en normal dygnsrytm, är social och deltar gärna i aktiviteter som anordnas på boendet.

KARTLÄGGNING AV DEN ENSIKLDE

Svens hälsoläge är stabilt utan några större förändringar. Han är kognitivt frisk och visar inga tecken på förvirring eller oro.

Riskbedömningar visar en liten fallrisk, och han uppmanas att vara försiktig, särskilt nattetid i badrummet. Han är välnärd och smärtfri, men har ett mindre vätskande bensår som läggs om av omvårdnadspersonal. Såret i kombination med Svens synfel är grunden till bedömningen att han har en liten fallrisk. Sven har i övrigt intakt hudkostym.

SENSIO INSIGHT

Aktivitetsdata bekräftar att Sven följer en stabil dygnsrytm och deltar regelbundet i fysiska och sociala aktiviteter. Rörelsemönstret visar att han håller sig aktiv i vardagen och rör sig mycket utanför sin lägenhet. Larmhistoriken visar inget abnormalt, vilket tyder på att han känner sig trygg. Insikterna överensstämmer med riskbedömningarna.

LARMTYP SOM REKOMMENDERAS

Fall

Sannolikheten att Sven ramlar är liten, men ett fallarm som är aktivt dygnet runt, innebär trygghet för Sven. Med hjälp av fallarmet tillåts han vara självständig då personal inte lika frekvent gör planerade fysiska tillsynsbesök. Fallarmet säkerställer att ett fall uppmärksammas när personal inte är närvarande.

För länge borta

För att uppmärksamma ett fall i samband med toalettbesök kan man aktivera “För länge borta”-larmet med en anpassad fördröjningstid. Trots att Svens fallrisk bedöms vara en större vid toalettbesök nattid finns det anledning att ha larmet aktivit dygnet runt.

LARMTYP SOM BÖR VÄRDERAS

Brist på rörelse i säng

“Brist på rörelse i säng”-larmet kan användas som en säkerhet i fall att Sven ramlar i ett område där sensorn inte ser. Önskar man aktivera det hos Sven så bör han endast ha larmet nattetid samt med en inställningstid på ca 2 timmar.

Detta är ett underlag och inte en mall. Det kan finnas andra typer av larm eller åtgärder som lämpar sig.

Konsultera Sensio verksamhetsutvecklare eller Sensio Support vid frågor.

Underlag för inställning och bedömning av larmbehov

Sensio

Namn:_____Avdelning:_____Lägenhet:_____

RoomMate-larm

Aktivitet i rummet

☐ Aktiverad hela dygnet

☐ Tidsperiod : Kl._____- Kl._____

Karantänstid:_____
(Min: 1 Max 740 min)

Brist på rörelse i sängen

Kräver sängmarkering

☐ Aktiverad hela dygnet

☐ Tidsperiod : Kl._____- Kl._____

Tidsfördröjning: _____
(Tid utan rörelse min: 60 max: 740min)

Känslighet:_____
(låg, medium, hög)

Fall

☑ Aktiverad hela dygnet

☐ Tidsperiod : Kl._____- Kl._____

Känslighet:_4_____
Justera känsligheten för falldetektion från minst känslig (1) till mest känslig (4)

För länge i badrum

Kräver badrumsmarkering

☑ Aktiverad hela dygnet

☐ Tidsperiod : Kl._____- Kl._____

Tidsfördröjning: _20 min_
(Tid utan rörelse min: 0 max: 740 min)

In i rummet

Kräver dörrmarkering

☐ Aktiverad hela dygnet

☐ Tidsperiod : Kl._____- Kl._____

Tidsfördröjning: _____
(Tid utan rörelse min: 0 max: 740 min)

Ljudlarm

Varaktighet:

- ☐ 0.8 s
- ☐ 1 s
- ☐ 1.2 s
- ☐ 1.5 s
- ☐ 2 s

☐ Aktiverad hela dygnet

☐ Tidsperiod : Kl._____- Kl._____

Karantänstid:_____
(Min: 1 Max 30 min)

Ljudvolym: _____
mest känslig (1) för att upptäcka ljud med låg volym, till minst känslig (6)

Lämnat stolen

Kräver Stolmarkering

☐ Aktiverad hela dygnet

☐ Tidsperiod : Kl._____- Kl._____

Lämnat sängen

Kräver sängmarkering

☐ Aktiverad hela dygnet

☐ Tidsperiod : Kl._____- Kl._____

Tidsfördröjning: _____
(Tid utan rörelse min: 0 max: 740 min)

Rest sig upp i sängen

Kräver sängmarkering

☐ Aktiverad hela dygnet

☐ Tidsperiod : Kl._____- Kl._____

Karantänstid:_____
(Min: 1 Max 740 min)

Höjd: _____
min: 0 cm max: 150 cm

Ut ur rummet

Kräver dörrmarkering

☐ Aktiverad hela dygnet

☐ Tidsperiod : Kl._____- Kl._____

Tidsfördröjning: _____
(Tid utan rörelse min: 0 max: 740 min)

Karantäntid: Förhindrar att systemet skickar samma larm flera gånger. Du får ett larm direkt, men inga fler förrän den angivna tiden har passerat.

Tidsfördröjning: Betyder hur lång tid det tar från att en händelse registreras tills larmet skickas. Om personen återgår till rummet eller sängen inom angiven tidsfördröjning skickas inget larm.

Sensio

Övriga RoomMate funktioner

Digital tillsyn

Stillbild: ☑ Aktiverad anonymiserad stillbild ☑ Aktiverad detaljerad stillbild

Titta in i rummet: ☑ Aktiverad anonymiserad livebild ☑ Aktiverad detaljerad livebild

Lyssna in i rummet: ☐ Aktiverad anonymiserat ljud ☐ Aktiverad detaljerad ljud

☐ Aktiverad hela dygnet ☐ Endast vid larm ☑ Endast vid larm och tidsperiod (välj upp till 9st tidsperioder)

	Må	Ti	On	To	Fr	Lö	Sö
Tidsperiod: Kl. 23.00 - Kl. 02.00	☑	☑	☑	☑	☑	☑	☑
Tidsperiod: Kl. 04.00 - Kl. 06.00	☑	☑	☑	☑	☑	☑	☑
Tidsperiod: Kl._____ - Kl._____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Tidsperiod: Kl._____ - Kl._____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

	Må	Ti	On	To	Fr	Lö	Sö
Tidsperiod: Kl._____ - Kl._____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Tidsperiod: Kl._____ - Kl._____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Tidsperiod: Kl._____ - Kl._____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Tidsperiod: Kl._____ - Kl._____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

	Må	Ti	On	To	Fr	Lö	Sö
Tidsperiod: Kl._____ - Kl._____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Tidsperiod: Kl._____ - Kl._____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Tvåvägstal

☐ Aktiverad hela dygnet

Övriga larmfunktioner

Trygghetslarm

Larmknapp: ☐ Ja ☐ Nej ☐ Armband ☐ Halsband

Rörelselarm

Larm som visas i Pocket:

Aktivitet i rummet ☐

Lämnat sängen ☐

☐ Aktiverad hela dygnet

☐ Tidsperiod : Kl._____- Kl._____

Dörrlarm

Larm som visas i Pocket:

Vandringslarm ☐

Ut ur rummet ☐

☐ Aktiverad hela dygnet

☐ Tidsperiod : Kl._____- Kl._____

☐ Tidsperiod: Kl._____-Kl._____

Vandringslarm (Larmklockor med positionering)

Tillåtna zoner dag:

_____

Tillåtna zoner kväll:

_____

Tillåtna zoner natt:

_____

EXEMPEL: GUL PERSON

Sensio



BESKRIVNING AV DEN ENSIKLDE

Hassan, 86 år, bor på äldreboendet där han har ett omfattande behov av stöd och hjälp i vardagen. Han tillbringar större delen av dagen sittande eller liggande och har svårt att röra sig utan hjälp. På grund av sin kognitiva svikt har Hassan svårt att orientera sig och minns inte alltid var han är. Han uttrycker ofta oro, särskilt vid plötsliga förändringar eller när han är ensam, och ropar ofta efter personal för att få hjälp eller tröst.

KARTLÄGGNING AV DEN ENSIKLDE

Hassan har en hög fallrisk på grund av sin nedsatta balans och oförmåga att röra sig tryggt utan stöd. Hans kognitiva svikt påverkar hans förmåga att förstå instruktioner eller använda hjälpmedel, och han saknar förmågan att hantera sin larmklocka.

Han är fysiskt inaktiv och behöver hjälp med förflyttningar. Han har mycket oro och kräver kontinuerlig närvaro och lugnande bemötande från personal. Regelbunden tillsyn är nödvändig för att förebygga både fall och oro.

SENSIO INSIGHT

Aktivitetsdata bekräftar att Hassan är mycket inaktiv och orolig. Han tenderar ofta att ropa efter hjälp. Data indikerar också en hög vårdtyngd och behov av täta insatser för att hantera hans oro och trygghet.

Insikterna pekar på att fler lugnande rutiner, anpassade miljöer och tydlig struktur kan minska hans oro och ge honom en större känsla av trygghet.

LARMTYP SOM REKOMMENDERAS

Fall

Hassan har en hög fallrisk och bör därför ha fallarm aktiverat. Trots att han är mycket sängliggande och nästintill alltid förflyttar sig med personal ger larmet en ökad trygghet för Hassan.

Ljudlarm

Då Hassan inte använder sin larmklocka och ropar på hjälp är det viktigt att ha ljudlarm aktivt för att inte missa när han behöver hjälp.

Rest sig upp i sängen

Det kan hända att Hassan försöker förflytta sig själv från sängen. Genom att aktivera det här larmet får personal en tidig indikation på att han är påväg upp. De hinner då möta upp i förflyttnings-momentet.

Lämnat sängen

Lämnat sängen är lämpligt att aktivera i kombination med “Rest sig upp i sängen”. Personalen får då veta när Hassan lämnat sängen och kan möta upp.

LARMTYP SOM BÖR VÄRDERAS

Brist på rörelse i säng

“Brist på rörelse i säng”-larmet kan aktiveras som en säkerhet i fall att Hassan ramlar i ett område där sensorn inte ser. Hassan bör ha larmet nattid med en inställningstid på ca 2 timmar.

Lämnat stolen

Sitter Hassan mycket i sin fåtölj kan man välja att aktivera detta larmet för att få notifikationer när han lämnar stolen och möta upp i förflyttningsmomentet.

För länge borta

“För länge borta” kan aktiveras för att säkerställa att Hassan inte ramlar på toaletten. Förslagsvis utan en fördröjningstid för att möta upp om Hassan själv beslutat om att gå på toaletten.

Detta är ett underlag och inte en mall. Det kan finnas andra typer av larm eller åtgärder som lämpar sig.

Konsultera Sensio verksamhetsutvecklare eller Sensio Support vid frågor.

Underlag för inställning och bedömning av larmbehov

Sensio

Namn:_____Avdelning:_____Lägenhet:_____

RoomMate-larm

Aktivitet i rummet

☐ Aktiverad hela dygnet

☐ Tidsperiod : Kl._____- Kl._____

Karantänstid:_____
(Min: 1 Max 740 min)

Brist på rörelse i sängen

Kräver sängmarkering

☐ Aktiverad hela dygnet

☐ Tidsperiod : Kl._____- Kl._____

Tidsfördröjning: _____
(Tid utan rörelse min: 60 max: 740min)

Känslighet:_____
(låg, medium, hög)

Fall

☑ Aktiverad hela dygnet

☐ Tidsperiod : Kl._____- Kl._____

Känslighet:_4_____
Justera känsligheten för falldetektion från minst känslig (1) till mest känslig (4)

För länge i badrum

Kräver badrumsmarkering

☐ Aktiverad hela dygnet

☐ Tidsperiod : Kl._____- Kl._____

Tidsfördröjning: _____
(Tid utan rörelse min: 0 max: 740 min)

In i rummet

Kräver dörrmarkering

☐ Aktiverad hela dygnet

☐ Tidsperiod : Kl._____- Kl._____

Tidsfördröjning: _____
(Tid utan rörelse min: 0 max: 740 min)

Ljudlarm

Varaktighet:

- ☐ 0.8 s
- ☐ 1 s
- ☐ 1.2 s
- ☑ 1.5 s
- ☐ 2 s

☐ Aktiverad hela dygnet

☑ Tidsperiod : Kl._22:00_- Kl._07:00_

Karantänstid:_10 min_
(Min: 1 Max 30 min)

Ljudvolym: _1_____
mest känslig (1) för att upptäcka ljud med låg volym, till minst känslig (6)

Lämnat stolen

Kräver Stolmarkering

☐ Aktiverad hela dygnet

☐ Tidsperiod : Kl._____- Kl._____

Lämnat sängen

Kräver sängmarkering

☑ Aktiverad hela dygnet

☐ Tidsperiod : Kl._____- Kl._____

Tidsfördröjning: 0 min
(Tid utan rörelse min: 0 max: 740 min)

Rest sig upp i sängen

Kräver sängmarkering

☑ Aktiverad hela dygnet

☐ Tidsperiod : Kl._____- Kl._____

Karantänstid:_1 min_
(Min: 1 Max 740 min)

Höjd: 45 cm
min: 0 cm max: 150 cm

Ut ur rummet

Kräver dörrmarkering

☐ Aktiverad hela dygnet

☐ Tidsperiod : Kl._____- Kl._____

Tidsfördröjning: _____
(Tid utan rörelse min: 0 max: 740 min)

Karantäntid: Förhindrar att systemet skickar samma larm flera gånger. Du får ett larm direkt, men inga fler förrän den angivna tiden har passerat.

Tidsfördröjning: Betyder hur lång tid det tar från att en händelse registreras tills larmet skickas. Om personen återgår till rummet eller sängen inom angiven tidsfördröjning skickas inget larm.

Sensio

Övriga RoomMate funktioner

Digital tillsyn

Stillbild: ☑ Aktiverad anonymiserad stillbild ☑ Aktiverad detaljerad stillbild

Titta in i rummet: ☑ Aktiverad anonymiserad livebild ☑ Aktiverad detaljerad livebild

Lyssna in i rummet: ☐ Aktiverad anonymiserat ljud ☐ Aktiverad detaljerad ljud

☐ Aktiverad hela dygnet ☐ Endast vid larm ☑ Endast vid larm och tidsperiod (välj upp till 9st tidsperioder)

	Må	Ti	On	To	Fr	Lö	Sö
Tidsperiod: Kl. 23.00 - Kl. 02.00	☑	☑	☑	☑	☑	☑	☑
Tidsperiod: Kl. 04.00 - Kl. 06.00	☑	☑	☑	☑	☑	☑	☑
Tidsperiod: Kl._____ - Kl._____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Tidsperiod: Kl._____ - Kl._____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

	Må	Ti	On	To	Fr	Lö	Sö
Tidsperiod: Kl._____ - Kl._____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Tidsperiod: Kl._____ - Kl._____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Tidsperiod: Kl._____ - Kl._____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Tidsperiod: Kl._____ - Kl._____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

	Må	Ti	On	To	Fr	Lö	Sö
Tidsperiod: Kl._____ - Kl._____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Tidsperiod: Kl._____ - Kl._____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Tvåvägstal

☐ Aktiverad hela dygnet

Övriga larmfunktioner

Trygghetslarm

Larmknapp: ☐ Ja ☐ Nej ☐ Armband ☐ Halsband

Rörelselarm

Larm som visas i Pocket:

Aktivitet i rummet ☐

Lämnat sängen ☐

☐ Aktiverad hela dygnet

☐ Tidsperiod : Kl._____- Kl._____

Dörrlarm

Larm som visas i Pocket:

Vandringslarm ☐

Ut ur rummet ☐

☐ Aktiverad hela dygnet

☐ Tidsperiod : Kl._____- Kl._____

☐ Tidsperiod: Kl._____-Kl._____

Vandringslarm (Larmklockor med positionering)

Tillåtna zoner dag:

_____

Tillåtna zoner kväll:

_____

Tillåtna zoner natt:

_____

EXEMPEL: RÖD PERSON

Sensio



BESKRIVNING AV DEN ENSIKLDE

Karin, 82 år, bor på ett äldreboende där hon har tillgång till hjälp i vardagen. Hon tycker om att titta på gamla foton, lyssna på musik och ibland delta i enklare aktiviteter som anordnas på boendet. Karin har en kognitiv svikt som gör att hon ibland blir orolig och aggressiv. Hon har även en viss fallrisk, framförallt i samband med oroliga perioder. Karin glömmer ibland sin larmklocka på nattduksbordet, och ropar då efter hjälp när hon önskar hjälp.

KARTLÄGGNING AV DEN ENSIKLDE

Karin har en kognitiv svikt som gör att hon glömmer av dagliga rutiner eller behöver extra stöttning i beslutsfattande. Ibland blir hon väldigt orolig och vid tillfällen även aggressiv. Hon har nedsatt fysisk rörlighet och föredrar aktiviteter som inte kräver för mycket ansträngning.

Fallriskbedömningen visar en måttlig risk, och hon använder rollator för att minska fallrisken. Personal är duktig på att lugna och stötta Karin vid orolighet. Karin är välnärd och smärtfri.

SENSIO INSIGHT

Data från kartläggningen visar att Karin rör sig begränsat och tillbringar mycket tid sittande, men i oroliga stunder kan Karin ibland avvika från avdelningen. Hennes larmklocka används sporadiskt och hon larmar ofta själv för frågor och påminnelser snarare än akuta behov.

Insikterna indikerar att hon skulle kunna dra nytta av fler individuellt anpassade aktiviteter för att öka engagemang och fysisk aktivitet. Dessa anpassningar kan också minska risken för ytterligare inaktivitet och främja hennes välmående.

LARMTYP SOM REKOMMENDERAS

Fall
Karin har en måttlig fallrisk och bör således ha fallarm aktiverat.

Ljudlarm
Då Karin ibland ropar på hjälp är det viktigt att ha ljudlarm aktivt för att inte missa ett larm.

För länge borta
Ett aktivt “För länge borta”-larm säkerställer att personal upptäcker om Karin ramlar på toaletten. Fördröjningstid är valbar utefter behov.

Rest sig upp i sängen
Larmet aktiveras eftersom Karin har fallrisk och personal vill möta upp när hon lämnar sängen för att förhindra fall i förflyttningsmomentet.

Lämnat sängen
Lämnat sängen är lämpligt att aktivera i kombination med “Rest sig upp i sängen”. Personalen får då veta när Karin lämnat sängen och kan möta upp.

Brist på rörelse i säng
“Brist på rörelse i säng”-larmet kan aktiveras som en säkerhet i fall att en Karin ramlar i ett område där sensorn inte ser. Karin bör ha larmet nattid med en inställningstid på ca 2 timmar.

LARMTYP SOM BÖR VÄRDERAS

Lämnat stolen
Sitter Karin mycket i sin fåtölj kan man välja att aktivera detta larmet för att få notifikationer när hon lämnar stolen och kan möta upp i förflyttningsmomentet.

In i rummet
Om det finns behov av att veta när Karin eller en annan boende går in på Karins rum kan “In i rummet” aktiveras.

Ut ur rummet
Om det finns behov av att veta när Karin lämnar sitt rum kan “Ut ur rummet” aktiveras.

Aktivitet
Om Karin är mycket orolig kan ett aktivitetslarm aktiveras för att ge notifikationer när Karin rör sig på det orangea golvet en längre stund. Här ställs en karantänstid in efter behov.

Detta är ett underlag och inte en mall. Det kan finnas andra typer av larm eller åtgärder som lämpar sig.

Konsultera Sensio verksamhetsutvecklare eller Sensio Support vid frågor.

Underlag för inställning och bedömning av larmbehov

Sensio

Namn:_____Avdelning:_____Lägenhet:_____

RoomMate-larm

Aktivitet i rummet

☐ Aktiverad hela dygnet

☐ Tidsperiod : Kl._____- Kl._____

Karantänstid:_____
(Min: 1 Max 740 min)

Brist på rörelse i sängen

Kräver sängmarkering

☐ Aktiverad hela dygnet

☑ Tidsperiod : Kl.22:00 - Kl.07:00

Tidsfördröjning: 120 min
(Tid utan rörelse min: 60 max: 740min)

Känslighet: Medium
(låg, medium, hög)

Fall

☑ Aktiverad hela dygnet

☐ Tidsperiod : Kl._____- Kl._____

Känslighet: 4

Justera känsligheten för falldetektion från minst känslig (1) till mest känslig (4)

För länge i badrum

Kräver badrumsmarkering

☑ Aktiverad hela dygnet

☐ Tidsperiod : Kl._____- Kl._____

Tidsfördröjning: 0 min
(Tid utan rörelse min: 0 max: 740 min)

In i rummet

Kräver dörrmarkering

☐ Aktiverad hela dygnet

☐ Tidsperiod : Kl._____- Kl._____

Tidsfördröjning: _____
(Tid utan rörelse min: 0 max: 740 min)

Ljudlarm

Varaktighet:

- ☐ 0.8 s
- ☐ 1 s
- ☐ 1.2 s
- ☑ 1.5 s
- ☐ 2 s

☑ Aktiverad hela dygnet

☐ Tidsperiod : Kl._____- Kl._____

Karantänstid: 10 min
(Min: 1 Max 30 min)

Ljudvolym: 1
mest känslig (1) för att upptäcka ljud med låg volym, till minst känslig (6)

Lämnat stolen

Kräver Stolmarkering

☐ Aktiverad hela dygnet

☐ Tidsperiod : Kl._____- Kl._____

Lämnat sängen

Kräver sängmarkering

☑ Aktiverad hela dygnet

☐ Tidsperiod : Kl._____- Kl._____

Tidsfördröjning: 0 min
(Tid utan rörelse min: 0 max: 740 min)

Rest sig upp i sängen

Kräver sängmarkering

☑ Aktiverad hela dygnet

☐ Tidsperiod : Kl._____- Kl._____

Karantänstid: 1 min
(Min: 1 Max 740 min)

Höjd: 45 cm
min: 0 cm max: 150 cm

Ut ur rummet

Kräver dörrmarkering

☐ Aktiverad hela dygnet

☐ Tidsperiod : Kl._____- Kl._____

Tidsfördröjning: _____
(Tid utan rörelse min: 0 max: 740 min)

Karantäntid: Förhindrar att systemet skickar samma larm flera gånger. Du får ett larm direkt, men inga fler förrän den angivna tiden har passerat.

Tidsfördröjning: Betyder hur lång tid det tar från att en händelse registreras tills larmet skickas. Om personen återgår till rummet eller sängen inom angiven tidsfördröjning skickas inget larm.

Sensio

Övriga RoomMate funktioner

Digital tillsyn

Stillbild: ☑ Aktiverad anonymiserad stillbild ☑ Aktiverad detaljerad stillbild

Titta in i rummet: ☑ Aktiverad anonymiserad livebild ☑ Aktiverad detaljerad livebild

Lyssna in i rummet: ☐ Aktiverad anonymiserat ljud ☐ Aktiverad detaljerad ljud

☐ Aktiverad hela dygnet ☐ Endast vid larm ☑ Endast vid larm och tidsperiod (välj upp till 9st tidsperioder)

	Må	Ti	On	To	Fr	Lö	Sö
Tidsperiod: Kl. 23.00 - Kl. 02.00	☑	☑	☑	☑	☑	☑	☑
Tidsperiod: Kl. 04.00 - Kl. 06.00	☑	☑	☑	☑	☑	☑	☑
Tidsperiod: Kl._____ - Kl._____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Tidsperiod: Kl._____ - Kl._____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

	Må	Ti	On	To	Fr	Lö	Sö
Tidsperiod: Kl._____ - Kl._____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Tidsperiod: Kl._____ - Kl._____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Tidsperiod: Kl._____ - Kl._____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Tidsperiod: Kl._____ - Kl._____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

	Må	Ti	On	To	Fr	Lö	Sö
Tidsperiod: Kl._____ - Kl._____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Tidsperiod: Kl._____ - Kl._____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Tvåvägstal

☐ Aktiverad hela dygnet

Övriga larmfunktioner

Trygghetslarm

Larmknapp: ☐ Ja ☐ Nej ☐ Armband ☐ Halsband

Rörelselarm

Larm som visas i Pocket:

Aktivitet i rummet ☐

Lämnat sängen ☐

☐ Aktiverad hela dygnet

☐ Tidsperiod : Kl._____- Kl._____

Dörrlarm

Larm som visas i Pocket:

Vandringslarm ☐

Ut ur rummet ☐

☐ Aktiverad hela dygnet

☐ Tidsperiod : Kl._____- Kl._____

☐ Tidsperiod: Kl._____-Kl._____

Vandringslarm (Larmklockor med positionering)

Tillåtna zoner dag:

_____

Tillåtna zoner kväll:

_____

Tillåtna zoner natt:

_____